

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВПО «ВОЛОГОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
ФАКУЛЬТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ, ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ

УТВЕРЖДАЮ



01 сентября 2011г.

Рабочая программа дисциплины (модуля)

СЕКСОЛОГИЯ

Специальность

050706 «Педагогика и психология »

Форма обучения

ЗАОЧНАЯ

Вологда
2011

[illegible]

1. Цели освоения дисциплины «Сексология» - формирование знаний о современной сексологии, ориентация в вопросах сексуальной культуры, формирование навыков общения с противоположным полом, охрана репродуктивного здоровья. В процессе обучения слушатели получают навыки психологического консультирования в области гендерных отношений.

2. Место дисциплины в общей системе подготовки специалиста

Дисциплина относится к вариативной части цикла дисциплин предметной подготовки (ДПП.В.2). Для освоения дисциплины «Сексология» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Возрастная психология», «Психология развития», «Психологическое консультирование», «Семейная психология и семейное консультирование», иметь представление о теориях воспитания и теориях личности.

Дисциплина изучается в 10 семестре, форма итогового контроля – зачет.

3. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- основные понятия сексологии;
- коммуникативные барьеры, возникающие в гендерном общении;
- способы минимизации барьеров в гендерной коммуникации;
- правила полового воспитания и сексуального просвещения;
- структуру семейных и сексуальных конфликтов;
- факторы, влияющие на репродуктивное здоровье;
- аспекты нормативности в сексуальной сфере;
- вопросы планирования семьи;
- базовые техники и средства психологической помощи.

Уметь:

- осуществлять сбор информации, распознавать, выделять и формулировать проблему клиента, определять желаемый результат клиента, расширять спектр способов выхода из затруднительной ситуации, моделировать деятельность по достижению цели, составлять план дальнейших действий, договор о реализации намеченной деятельности;
- ориентироваться в нормативности сексуальной сферы
- рефлексировать собственные возможности и ограничения в оказании психологической помощи клиенту.

Владеть:

- базовыми приемами, техниками оказания психологической помощи.

4. Извлечение из ГОС ВПО специальности (направления), содержащее требования к обязательному минимуму содержания дисциплины и общее количество часов (выписка).

(отсутствует)

5. Структура и содержание дисциплины «Сексология»

5.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 220 часов

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Форма промежуточной аттестации
			Ауд.	ЛК	ПР	Сам.раб	
			22	22		198	
	Модуль 1. История и теория сексологии			2			собеседование; анализ и самоанализ

	Модуль 2. Норма и патология в сексе Формы половой жизни человека;			2		110	устных выступлений
	Половое воспитание			6			
	Брак и семейные конфликты			2			
	Норма и патология в сексе			2			
	Модуль3. Репродуктивное здоровье Репродуктивное здоровье. Планирование семьи и контрацепция.			4		88	
	Гармония гендерных отношений.			4			

5.2 Содержание разделов дисциплины:

Модуль 1.История и теория сексологии

1. Введение в сексологию. Междисциплинарный подход в сексологии. Краткая история возникновения и развития сексологии.

2. Язык и гендерная коммуникация. Межкультурные особенности интимных отношений. Контракт в консультировании и психотерапии. Поведенческие особенности мужчин и женщин.

Модуль 2. Норма и патология в сексе

1. Формы половой жизни человека. Генитальные и экстрагенитальные формы половой жизни. Возникновение новых форм половой жизни.

2. Половое воспитание. Стратегии полового воспитания. Возрастные особенности психосексуального развития. Тактика реагирования на острые ситуации.

Модуль 3. Репродуктивное здоровье

1. Планирование семьи и контрацепция. Виды контрацепции. ИППП. Незапланированная беременность.

2. Брак и семейные конфликты. Формы союзных отношений мужчин и женщин. Виды конфликтов, профилактика и урегулирование семейных отношений.

В учебном процессе используются активные и интерактивные формы проведения занятий, разбор конкретных случаев, занятия в тренинговой форме с целью формирования и отработки навыков психологического консультирования, диагностические приемы.

5.3 Темы для самостоятельного изучения.

№ п/п	Наименование раздела дисциплины. Тема.	Форма самостоятельной работы	Кол-во часов	Форма контроля выполнения самостоятельной работы
	Модуль 2. Норма и патология в сексе - Анализ критериев отличия эротики от порнографии.	Изучение учебной литературы, составление тезисного плана ответа на вопросы темы Реферат, эссе	110	Проверка конспекта, опрос, защита реферата
	Модуль3. Репродуктивное здоровье - Составление плана беседы с подростком на тему «Культура сексуальных отношений».	составление тезисного плана ответа на вопросы темы; Реферат, эссе	88	Проверка конспекта, опрос Защита реферата

6. Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

Основная литература:

1. Кащенко, Е. А. Основы социокультурной сексологии: Курс лекций: учеб. пособие для вузов/ Е. А. Кащенко. - М.: ЮНИТИ, 2002. - 351 с. (3 экз)
2. Кон, И. С.. Сексология: Учеб. пособие/ И. С. Кон. - М.: Академия, 2004. - 384 с. - (Высшее профессиональное образование) (2 экз).

Дополнительная литература:

1. И. Ялом. Групповая психотерапия. Теория и практика: перевод с английского/ под редакцией Э.Г. Эйдемиллера. - М: Питер, 2009. – 688 с.
2. Новейший справочник практического психолога/ С.Л. Соловьева. - М: АСТ, СПб СОВА, 2009. – 704 с
3. Основы социокультурной сексологии/ Е.А. Кащенко. - Либроком, 2011. - 256 с.
4. Заблуждения о сексе/ А.Круглов. - ЭКСМО, 2011. - 224с.
5. Кащенко Е.А. SEX. Реальный и виртуальный/ Е.А. Кащенко. - Едиториал УРСС, 2010. – 192 с.
6. Маркус Фай Путь аналитик/ под. Редакцией М. Решеникова. - СПб: Восточно-Европейский Институт Психоанализа, 2011. - 113 с.
7. Миллер А. Интимные парадоксы/ А. Миллер. - Книжный клуб 36,6; Метафора, 2011.– 136 с.
8. Романов И.З. Доктор Романов. Борода. История Болезни./ И.З. Романов. - Вологда: Полиграфист, 2010. – 125с.
9. Словарь по сексологии/ Л.Л. Каталымов. - Дрофа Букинистическое издание, 2007

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Освоение дисциплины «Основы сексологии» предполагает использование академической аудитории для проведения лекционных занятий и занятий в тренинговой форме, оснащенной необходимыми техническими средствами: компьютер, мультимедийное оборудование, ауди-видео аппаратура.

8. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины:

Написание эссе к занятиям, написание рефератов, реферирование первоисточников по изучаемой дисциплине.

8.1 Примеры тем для эссе и рефератов:

1. Формы домашнего насилия (межкультурный аспект).
2. Развитие виртуального секса в современном обществе.
3. Феминизация мужской семейной роли.
4. Новые формы брачных отношений.
5. Психоаналитический подход в интерпретации сновидений.