

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВПО «ВОЛОГОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

УТВЕРЖДАЮ



"20" сентября 2011 г.

Рабочая программа дисциплины

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Специальность
050720 Физическая культура

Форма обучения

Заочная

Вологда
2011

Программа составлена в соответствии с требованиями ГОС ВПО по специальности 050720 Физическая культура от 31.01.2005

Автор (ы) старший преподаватель Ленин Р.С.

Рецензент (ы) к.п.н., проф. Елагина Н.Л.

Программа одобрена на заседании методической комиссии факультета физической культуры

протокол № 1 от 20 сентября 2011 года.

**Изменения рабочей программы дисциплины «История физической культуры
Вологодской области», утвержденные методической комиссией факультета
физической культуры**

[illegible]

1. Цели освоения дисциплины

Овладение студентами истории развития спорта, спортивного движения в г. Вологде и Вологодской области

Задачи:

- формирование у студентов системы специальных знаний истории спорта в г. Вологде и Вологодской области;
- формирование навыков сбора и анализа информации о спортивных событиях;
- формирование у студентов, что знание истории физической культуры г. Вологды и Вологодской области помогает лучше понять процессы, происходящие в настоящее время, позволяет предвидеть тенденции развития.

2. Место дисциплины в общей системе подготовки специалиста

Дисциплина «История физической культуры Вологодской области» входит в цикл общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин (ГСЭ.Р.01) по направлению подготовки 050720 «Физическая культура» Изучение данной дисциплины базируется на знаниях, полученных при освоении дисциплин «Общая история», «История России», «История Вологодской области» и «Физическая культура» (средняя общеобразовательная школа).

3. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- Историю города Вологды
- Имена и фамилии выдающихся спортсменов г. Вологды и Вологодской области
- Историю участия Вологодских спортсменов в международном спортивном движении
- Историю развития спортивных обществ г. Вологды и Вологодской области
- Историю спортивных сооружений г. Вологды и Вологодской области
- Историю развития физической культуры в г. Вологде и Вологодской области

Уметь:

- работать, находить и использовать исторический материал;
- выделять основные идеи и цели различных исторических эпох;
- объяснить различные исторические физкультурно-спортивные понятия

Владеть:

- исторической и физкультурно-спортивной терминологией;
- знаниями исторического развития физической культуры и спорта в г. Вологде и Вологодской области.

4. Извлечение из ГОС ВПО специальности (направления), содержащее требования к обязательному минимуму содержания дисциплины и общее количество часов (выписка).

ГСЭ.Р.00 Национально-региональный (вузовский) компонент 225 часов всего.

5. Структура и содержание дисциплины «История физической культуры Вологодской области».

5.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 60 часов. Очная форма обучения

/п	Раздел дисциплины	Семе стр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Форма промежуточной аттестации
	Раздел 1. История города Вологды	I	6 В сего ауд.	4 Лек.	2 ПР/ СМ	1 2 С ам. раб.	
	Раздел 2. Развитие физическая культура г. Вологды и Вологодской области с IX по XX в		1 2 В сего ауд.	8 Лек.	4 ПР/ СМ	3 0 С ам. раб.	Тест «История физической культуры Вологодской области»

5.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 60 часов. Заочная форма обучения

/п	Раздел дисциплины	Семе стр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Форма промежуточной аттестации
	Раздел 1. История города Вологды	I	2 В сего ауд.	2 Лек.	ПР/ СМ	1 0 С ам. раб.	
	Раздел 2. Развитие физическая культура г. Вологды и Вологодской области с IX по XX в		8 В сего ауд.	4 Лек.	4 ПР/ СМ	4 0 С ам. раб.	Тест «История физической культуры Вологодской области»

5.2 Содержание разделов дисциплины.

Раздел 1. История города Вологды

Тема № 1. Введение в предмет.

Предмет его основные части, содержание, задачи и значение. «История физической культуры и спорта Вологодской области» как часть «истории физической культуры и спорта».

Тема № 2. История г. Вологды.

История возникновения и развития г. Вологды и Вологодской области. Основные даты события истории г. Вологды. Известные деятели культуры и науки из г. Вологды и Вологодской области.

Раздел 2. Развитие физическая культура г. Вологды и Вологодской области с IX по XX в.

Тема № 3. Физическая культура и спорт в дореволюционной Вологде, Вологодской губернии.

Общая направленность воспитания детей в XI – XII вв. Игрища – основная форма занятий физическими упражнениями славян. Средства физической подготовки: борьба, кулачный бой, конные скачки, катание на салазках, стрельба из лука, охота. Игры народов Севера. Физическое воспитание в учебных заведениях г. Вологды. Развитие видов спорта в г. Вологде и Вологодской губернии. Появление спортивных кружков, организаций. Строительство спортивных сооружений.

Тема № 4. Физкультурно-спортивное движение на Вологодчине после 1917 г.

Положительное наследие дореволюционного этапа развития спорта, спортивных организаций. Становление государственных органов управления физической культурой и спортом. Всеобуч. Появление и развитие ГТО и БГТО, проведение спортивных праздников. Работа ДСО «Спартак», «Локомотив», «Динамо», «Труд». Становление и развитие первичных организаций – коллективов физической культуры на предприятиях, учебных заведениях, спортивных клубов на предприятиях «Шексна», «Строитель», «Подшипник». «Кожаный мяч», «Золотая шайба», «Старты надежды», «Спортивная семья» - проведение массовых форм работы с детьми. Развитие физической культуры и спорта в сельской местности. ДСО «Урожай», сельские спортивные праздники, строительство ФОКОВ. Участие спортсменов Вологодчины на крупнейших спортивных соревнованиях мира. Олимпийские чемпионы Вологодчины.

Тема № 5. Физическая культура и спорт в Вологодской области после 1991 г.

Создание новых управленческих организации. Принятие «Основ законодательства Вологодской области по физической культуре и спорту». Новые виды спорта. Проведение международных соревнований на Вологодчине, строительство спортивных сооружений. Возрождение народных видов спорта: городки, гиревой спорт, лапта. Участие вологодских спортсменов в международных соревнованиях.

5.3 Темы для самостоятельного изучения. Очная форма обучения

/п	Наименование раздела дисциплины. Тема	Форма самостоятельной работы	Кол-во часов	Форма контроля выполнения самостоятельной работы
	Раздел 1. История города Вологды Тема 2. История г. Вологды	Рефераты	10	Защита рефератов

	Раздел 2. Развитие физическая культура г. Вологды и Вологодской области с IX по XX в. Тема 3. Физическая культура и спорт в дореволюционной Вологде, Вологодской губернии	Рефераты	1 0	Защита рефератов
	Раздел 2. Развитие физическая культура г. Вологды и Вологодской области с IX по XX в. Тема 4. Физкультурно-спортивное движение на Вологодчине после 1917 г.	Рефераты	1 0	Защита рефератов
	Раздел 2. Развитие физическая культура г. Вологды и Вологодской области с IX по XX в. Тема 5. Физическая культура и спорт в Вологодской области после 1991 г.	Рефераты	1 0	Защита рефератов

5.3 Темы для самостоятельного изучения. Очная форма обучения

/п	Наименование раздела дисциплины. Тема	Форма самостоятельной работы	Кол-во часов	Форма контроля выполнения самостоятельной работы
	Раздел 1. История города Вологды Тема 2. История г. Вологды	Рефераты	10	Защита рефератов
	Раздел 2. Развитие физическая культура г. Вологды и Вологодской области с IX по XX в. Тема 3. Физическая культура и спорт в дореволюционной Вологде, Вологодской губернии	Рефераты	1 0	Защита рефератов
	Раздел 2. Развитие физическая культура г. Вологды и Вологодской области с IX по XX в. Тема 4. Физкультурно-спортивное движение на Вологодчине после 1917 г.	Рефераты	1 0	Защита рефератов
	Раздел 2. Развитие физическая культура г. Вологды и Вологодской области с IX по XX в.	Рефераты	2 0	Защита рефератов

	Тема 5. Физическая культура и спорт в Вологодской области после 1991 г.			
--	---	--	--	--

6. Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

Рекомендуемая литература учебные издания: учебники и учебные пособия, включая (при наличии) их электронные версии:

• основная;

1. История Вологодского края: учебное пособие / науч. ред. М. А. Безнин. - Вологда: ВГПУ, 2008.-400 с.

2. Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта: учебник / Б. Р. Голощапов. - 9-е изд., стер.. - Москва: Академия, 2012. - 320 с. - (Высшее профессиональное образование).

• дополнительная.

1. Голощапов Б. Р. История физической культуры и спорта: учеб. пособие для вузов по спец. «Физическая культура» 4-е изд., исп. / Б. Р. Голощапов. - М.: Академия, 2007.-312 с.

2. Олимпийский учебник студента : учеб. пособие для студ. вузов, обучающихся по направлению 032100- Физическая культура и спец. 032101- Физическая культура и спорт / В.С. Родиченко [и др.]. — М. : Сов.спорт, 2007. — 128с.

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

7.1. Перечень используемых технических средств

Для проведения лекций и семинаров используется аудитория оборудованная мультимедийным проектором и ноутбуком.

8. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины:

8.1. Примерные зачетные тестовые задания.

8.1.1. Тест «История физической культуры Вологодской области»

1. Другое название города Вологды?

- А. Насон – город
- В. Резной палисад
- С. Северная столица

2. «Чудь заволоцкая» это?

- А. Племя
- В. Чудовище
- С. Германская народность

3. Слово Вологда переводится как?

- А. Большой дом
- В. Лесная тишь
- С. Производное от слово «волок»
- Д. Река с чистой и ясной водой

4. Сколько раз был в Вологде Иван IV?

- А. Один
- В. Два
- С. Три
- Д. Ни разу

5. При ком Вологда теряет позиций торгового города?

- A. Петр I
 - B. Екатерина I
 - C. Царевич Дмитрий
6. При ком Вологда приобретает свой исторический облик?
- A. Петр I
 - B. Екатерина II
 - C. Елизавета
7. Какое общество появилось в Вологде одним из первых?
- A. Велосипедистов
 - B. Футболистов
 - C. Лыжников
8. Михаил Куликов это?
- A. Основатель любительского и профессионального спорта в г. Вологда
 - B. Организатор первой губернской Олимпиады по борьбе и тяжелой атлетике
 - C. Борец, встречался на ковре с Иваном Поддубным
 - D. Общественный деятель
9. Как называлась первая футбольная команда города Вологды?
- A. «Орловцы»
 - B. «Санитас»
 - C. «Геркулес»
10. Какое общество было организовано первым в Вологде?
- A. «Динамо»
 - B. «Спартак»
 - C. «Локомотив»
11. Какой стадион был построен в 30-х годах XX века?
- A. «Динамо»
 - B. «Витязь»
 - C. «Политехник»
12. В каком году появился Вологодский полиатлон?
- A. 1992 г.
 - B. 1989 г.
 - C. 1980 г.
13. В каком году создается Вологодская федерация бокса?
- A. 2008 г.
 - B. 2005 г.
 - C. 1995 г.
14. Датой зарождения Вологодского футбола считается?
- A. 1911 г.
 - B. 1811 г.
 - C. 1946 г.
15. Как назывался первый чемпион среди Вологодских команд в футболе?
- A. «Санитас»
 - B. «Меркур»
 - C. «Орловцы»
 - D. «Вега»
16. Какое общество появляется в Вологде в 1935 году?
- A. «Спартак»
 - B. «Локомотив»
 - C. «Динамо»
17. Что отмечали Вологодские футболисты в 2011 г.?
- A. 100 летие Вологодского футбола

- В. 45 летие профессионального Вологодского футбола
- С. 50 летие Вологодского футбола
- 18. *Какая профессиональная команда была создана в 1999 году в Череповце?*
 - А. Волейбольная команда «Северсталь»
 - В. Баскетбольная команда «Северсталь»
 - С. Хоккейный клуб «Северсталь»
- 19. *Какая из этих команд вначале называлась «Шексна»?*
 - А. Баскетбольная команда «Северсталь»
 - В. Волейбольная команда «Северсталь»
 - С. Хоккейный клуб «Северсталь»
- 20. *Название «строитель» носила команда?*
 - А. Хоккейный клуб «Северсталь»
 - В. Волейбольный клуб «Северсталь»
 - С. Баскетбольный клуб «Северсталь»
- 21. *Как называется фарм-клуб хоккейной команды «Северсталь»?*
 - А. «Алмаз»
 - В. «Северсталь-юнион»
 - С. Дюбл Северсталь
- 22. *Какое название вначале носила баскетбольная команда г. Вологды?*
 - А. «Политехник»
 - В. «Вологда-Чеваката»
 - С. «Политехник-Чеваката»
- 23. *Год образования баскетбольного клуба «Вологда-Чеваката»?*
 - А. 1995 г.
 - В. 1999 г.
 - С. 2000 г.

8. 2. Примерный перечень вопросов к зачету по дисциплине «История физической культуры Вологодской области»

- 1. История города Вологды
- 2. Физическая культура славян
- 3. Игрища, борьба, кулачный бой, скачки в Вологодской губернии
- 4. Всеобуч, ГТО на Вологодчине
- 5. Развитие видов спорта на Вологодчине
- 6. Спорт на предприятиях Вологодчины
- 7. Спортивные клубы Вологодчины
- 8. Спортивные сооружения г. Вологды и Вологодской области
- 9. Массовые формы работы с детьми – «Золотая шайба», «Кожаный мяч», «Старты надежды»
- 10. Известные Вологодские спортсмены
- 11. Развитие спортивных обществ на Вологодчине
- 12. Проведение международных соревнований на Вологодчине
- 13. Возрождение народных видов спорта на Вологодчине (лапта, городки, гиревой спорт)
- 14. Ветераны Вологодского спорта
- 15. Развитие новых видов спорта на Вологодчине

8.4 Примерная тематика рефератов

- 1. Город Вологда при Иване IV
- 2. Петр I в Вологде
- 3. История развития города Вологды
- 4. История спортивного общества «Динамо» в городе Вологда

5. История строительства и развития стадиона «Динамо» в г. Вологда
6. Спорт на предприятиях Вологодчины
7. История развития спортивного клуба «Чеваката»
8. Развитие новых видов спорта на Вологодчине
9. Спорт в дореволюционной Вологде
10. Известные спортсмены Вологодчины
11. Развитие футбола в городе Вологда

8.5 Примерная тематика курсовых работ.

В плане дисциплины не предусмотрено