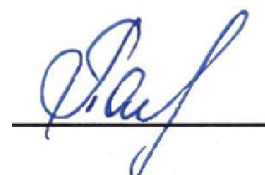


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВПО «ВОЛОГОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ФАКУЛЬТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ, ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ

УТВЕРЖДАЮ



01 сентября 2011 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля)

СОЦИАЛЬНАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ

Специальность
040101 «Социальная работа»

Форма обучения
ОЧНАЯ
ЗАОЧНАЯ

Вологда
2011

Программа составлена в соответствии с требованиями ГОС ВПО по специальности 040101
«Социальная работа».

Автор (ы) Турани Л.В., ст.преп., Пазгалова Е.С., ассистент
Рецензент (ы) Михайлова С.И., к.п.н., доцент

Программа одобрена на заседании методической комиссии факультета социальной работы,
педагогике и психологии

протокол № 1 от 01 сентября 2011 года.

Изменения рабочей программы дисциплины «Социальная геронтология», утвержденные методической комиссией факультета

[illegible]

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины (модуля) «Социальная геронтология» являются формирование целостного представления о демографических и социально-экономических проблемах старения населения и методах борьбы с ними на разных уровнях.

2. Место дисциплины в общей системе подготовки специалиста

Дисциплина «Социальная геронтология» относится к специальным дисциплинам профессионального цикла ООП. Данная дисциплина логически и содержательно-методически взаимосвязана со следующими дисциплинами цикла: «Основы ювенологии», «Основы гендерологии и феминологии», «Информационное обеспечение социальной работы», «Прогнозная и проектная деятельность в социальном обслуживании», «Организация психосоциальной работы в учреждениях социального обслуживания», «Охрана психического здоровья социального работника», «Современный рынок труда и занятость населения», «Коррекционная педагогика», «Основы профориентологии». Для изучения данной дисциплины студенту необходимо иметь базовые знания по теории социальной работы, правведению, медицине, социологии; коммуникативные, оценочные, аналитические умения; готовность к работе с различными категориями пожилых людей, готовность осуществлять технологии социальной работы с пожилыми людьми, соблюдая принципы социальной работы.

Изучение дисциплины «Социальная геронтология» необходимо как предшествующее для теоретической дисциплины «Технология социальной работы».

3. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: основные понятия по дисциплине, различные классификации типов старения, психологические и физиологические особенности пожилых людей, основные проблемы и направления социальной работы с данной возрастной группой.

Уметь: определять тип старения, составлять социально-психологический портрет пожилого человека, анализировать проблемы пожилых людей и подбирать адекватные способы их решения, разрабатывать программы работы с пожилыми людьми и их окружением.

Владеть: навыками организации, планирования социальных процессов в сфере социального обслуживания; навыками использования индивидуально-групповых технологий психосоциальной работы с пожилыми людьми; приемами и методами стандартизации социального обслуживания пожилых; основными навыками профессионального взаимодействия с пожилыми клиентами.

4. Извлечение из ГОС ВПО:

Дисциплина «Социальная геронтология» относится к блоку специальных дисциплин.

Данный учебно-методический комплекс разработан в соответствии с Государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования по специальности «Социальная работа» 2000 года.

СД. 03 Понятие и задачи геронтологии.

Медико-биологические, демографические, этнографические, социально-гигиенические вопросы старения человека.

Роль и место пожилых и старых людей в современном обществе.

Сравнительный анализ отношения государства и общества к пожилым и старым людям в России и за рубежом.

Проблемы социальной работы с пожилыми и старыми людьми.

5. Структура и содержание дисциплины «Социальная геронтология»

5.1.1 Общая трудоемкость дисциплины на ОДО составляет 117 часов.

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Форма промежуточной аттестации
			Всего	ЛК	ПР	СРС	
		6					
1	Введение в геронтологию		6	2		4	
2	Общие понятия о старости и старении		6	2		4	
3	Различные классификации типов старения		6	2		4	
4	Внешние проявления старости		6	2		4	
5	Старение основных функциональных систем организма		8		4	4	
6	Психическое старение		10	2	4	4	
7	Высшие психические функции и их расстройства в старости		8		4	4	
8	Проблема продолжительности жизни		6	2		4	
9	Социальная геронтология как наука		8	4		4	
10	Социальные аспекты старения		9		6	4	
11	Пожилой человек в семье		8		4	4	
12	Досуг в жизни пожилого человека		4			4	
13	Социальная защита пожилых и старых людей		8		4	4	
14	Социальная работа с людьми пожилого возраста		9		5	4	
15	Положение пенсионеров на Западе		6	2		4	
16	Гериатрия		6	2		7	
							экзамен
	Итого:		117	20	30	67	

5.1.1 Общая трудоемкость дисциплины на ОЗО составляет 117 часов.

№ п/п	Раздел дисциплины	Курс	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Форма промежуточной аттестации
			Всего	ЛК	ПР	СРС	
		3					
1	Введение в геронтологию		6	2		4	
2	Общие понятия о старости и старении		6	2		4	
3	Различные классификации типов старения		6	2		4	
4	Внешние проявления старости		6	2		4	
5	Старение основных		6		4	2	

	функциональных систем организма						
6	Психическое старение		8			8	
7	Высшие психические функции и их расстройства в старости		10		2	8	
8	Проблема продолжительности жизни		8			8	
9	Социальная геронтология как наука		5	2		3	
10	Социальные аспекты старения		8			8	
11	Пожилой человек в семье		8			8	
12	Досуг в жизни пожилого человека		8			8	
13	Социальная защита пожилых и старых людей		8			8	
14	Социальная работа с людьми пожилого возраста		8			8	
15	Положение пенсионеров на Западе		8			8	
16	Гериатрия		8			8	
							экзамен
	Итого:		117	10	6	101	

5.2 Содержание разделов дисциплины.

Тема 1. Введение в геронтологию

Геронтология – наука о старости и старении. Связь геронтологии с другими науками. Развитие и современное состояние геронтологии. Основные аспекты геронтологии: биологический, медицинский, социальный, психологический.

Тема 2. Общие понятия о старости и старении

Общая характеристика и закономерности старения. Соотношение понятий «старость» и «старение». Виды старости (хронологическая, физиологическая, психологическая, социальная). Теории старения (теория изнашивания, теория активности, теория меньшинств и др.). Понятие возраста, возрастные периодизации старения. Виды старения (естественное, замедленное, преждевременное).

Тема 3. Различные классификации типов старения

Выделение типов старения в зависимости от интеллектуального и соматического взаимодействия (конвергентный, дивергентный типы старения); в зависимости от установки и приспособления к старости (конструктивная установка; установка зависимости; защитная установка; установка враждебности, направленная на себя или на других); в зависимости от интересов, главенствующих в жизни (семейный, одинокий, творческий, социальный, политический, религиозный, угасающий, больной типы); адаптивное и неадаптивное старение и др.

Тема 4. Внешние проявления старения

Внешние признаки старения (изменение роста, массы тела, кожи и пр.), старение органов движения.

Тема 5. Психическое старение

Особенности психологии людей пожилого возраста. Изменения в интеллектуальной, эмоциональной и моральной сферах. Кризис старости и пути его разрешения. Отношение к смерти. Этапы психологического старения. Группы пожилых людей в зависимости от количества имеющейся у них психической энергии.

Тема 6. Проблема продолжительности жизни

Понятие, критерии оценки и факторы, влияющие на биологический возраст человека. Физиологическое и преждевременное старение. Продолжительность жизни и факторы, на нее влияющие. Индивидуальная продолжительность жизни. Долголетие и долгожительство, основные причины и факторы долгожительства. Проблемы увеличения продолжительности жизни и продления активной старости человека.

Тема 7. Социальная геронтология как наука

Социальная геронтология как наука. Аспекты социальной геронтологии (теоретический аспект и социальная работа). Проблемы, которыми занимается социальная геронтология. Задачи социальной геронтологии. Направления социальной геронтологии. История становления социальной геронтологии как науки. Социальная геронтология в России: советский период изучения социальных проблем старости, социальная геронтология на современном этапе.

Тема 8. Положение пенсионеров на Западе

Положение пенсионеров в обществе и опыт социальной работы с людьми пожилого возраста в США, Германии, Франции, Дании, Великобритании, Бельгии, Нидерландах, Швеции. Сравнительный анализ отношения государства и общества к пожилым людям в этих странах.

Тема 9. Гериатрия

Гериатрия: понятие, задачи, основные проблемы. Протекание болезней в старости. Гетерохронность, гетеротопность, гетерокинетичность, витуак. Понятие здоровья в старости. Образ жизни и его значение для старения. Гериатрическая помощь. Медико-социальные взаимоотношения в обслуживании пожилых и старых людей.

5.3 Темы для самостоятельного изучения.

№ п/п	Наименование раздела дисциплины. Тема.	Форма самостоятельной работы	Кол-во часов ОДО/ОЗО	Форма контроля выполнения самостоятельной работы
1	Введение в геронтологию	Конспект	4/4	Проверка конспекта
2	Общие понятия о старости и старении	Конспект	4/4	Проверка конспекта
3	Различные классификации типов старения	Конспект	4/4	Проверка конспекта
4	Внешние проявления старости	Таблица	4/4	Проверка таблицы
5	Старение основных функциональных систем организма	Таблица	4/2	Проверка таблицы
6	Психическое старение	Конспект	4/8	Проверка конспекта
7	Высшие психические функции и их расстройства в старости	Таблица	4/8	Проверка таблицы
8	Проблема продолжительности жизни	Доклад	4/8	Защита доклада
9	Социальная геронтология как наука	Конспект	4/3	Проверка конспекта
10	Социальные аспекты старения	Конспект	4/8	Проверка конспекта
11	Пожилый человек в семье	Доклад	4/8	Защита доклада

12	Досуг в жизни пожилого человека	Доклад	4/8	Защита доклада
13	Социальная защита пожилых и старых людей	Конспект	4/8	Проверка конспекта
14	Социальная работа с людьми пожилого возраста	Доклад	4/8	Защита доклада
15	Положение пенсионеров на Западе	Реферат	4/8	Защита реферата
16	Гериатрия	Доклад	7/8	Защита доклада

6. Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

Рекомендуемая литература учебные издания: учебники и учебные пособия, включая (при наличии) их электронные версии:

Нормативные документы (электронные ресурсы)

1. О ветеранах: Федеральный закон от 12.01.1995. N 5-ФЗ (принят ГД ФС РФ 16.12.1994) (действующая редакция) [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/popular/veteran>. - Загл. с экрана. (Дата обращения: 15.11.2012).
2. О государственных пенсиях в РФ: Федеральный закон от 20.11.1990. N 340-1 [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.rg.ru/1990/11/20/pensia-dok.html>. - Загл. с экрана. (Дата обращения: 15.11.2012).
3. О дополнительных мерах по реализации Федерального закона «О ветеранах»: указ Президента РФ от 30.04.1996 [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/9019349>. - Загл. с экрана. (Дата обращения: 15.11.2012).
4. О порядке исчисления и увеличения государственных пенсий: Федеральный закон от 21.07.1997 [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.rg.ru/1997/07/21/pensii-dok.html>. - Загл. с экрана. (Дата обращения: 15.11.2012).
5. О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов: Федеральный закон от 4.08. 1995. N 122-ФЗ (с изменениями от 10 января 2003 г.) [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://aupam.narod.ru/pages/zakonodatelstvo/o_socialjnom_obslyzhivanii_grazhdan_pozhilogo_vozrasta_i_inv/oglavlenie.html. - Загл. с экрана. (Дата обращения: 15.11.2012).
6. О Федеральном перечне гарантированных государством социальных услуг, предоставляемых гражданам пожилого возраста и инвалидам, государственным и муниципальным учреждениям социального обслуживания: Постановление правительства РФ от 25.11.1995. N 1151 (в ред. Постановления Правительства РФ от 17.04.2002 N 244) [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://paralife.narod.ru/law/federalnyj-perechen-garantirovannyx-gosudarstvom-socialnyx-uslug.htm>. - Загл. с экрана. (Дата обращения: 15.11.2012).
7. Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации: Федеральный закон (в ред. ФЗ № 122 от 22.08. 2004) [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.rg.ru/2011/09/05/socuslugi-site-dok.html>. - Загл. с экрана. (Дата обращения: 15.11.2012).

а) основная литература:

1. Медведева, Г. П. Деонтология социальной работы: учебник для учреждений высшего профессионального образования/ Г. П. Медведева. - М.: Академия, 2011.-224 с.
2. Нор-Аревян, О. А. Социальная геронтология: учебное пособие/ О. А. Нор-Аревян. - М.: Дашков и К, 2012.-312 с.

3. Платонова, Н. М. Теория и методика социальной работы: учебник для образовательных учреждений среднего профессионального образования по специальности "Социальная работа"/Н.М. Платонова. - М.: Академия, 2012.-400 с.

б) дополнительная литература:

1. Антология социальной работы: в 5 т. Т.1. История социальной помощи в России / сост. М.В. Фирсов. – М.: Сварог – НВФ СПТ, 1995. – 400 с.
2. Васильчиков В.М. Организация медико-социальной помощи гражданам пожилого возраста в системе социальной защиты населения России: автореф. дис. канд. мед. наук / В.М.Васильчиков. - М.: [б.и.], 1999.-24 с.
3. Донцов В. И. Старение: механизмы и пути преодоления/В. И. Донцов.-М.: Биоинформсервис, 1999. – 240 с.
4. Лексикон социальной работы/гл. ред. С.М. Кибардина, Т.А. Поярова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Вологда: Русь, 2005. – 540 с.
5. Мельников В.П. История социальной работы в России: учебное пособие /В. П. Мельников, Е. И. Холостова. – 2-е изд. – М.: Дашков и К, 2006. – 344 с.
6. Современная энциклопедия социальной работы/под ред. В.И.Жукова. – 2-е изд., доп. и перераб. – М.: РГСУ, 2008. – 412 с.
7. Социальная работа: введение в профессиональную деятельность: учебное пособие / отв. ред. А.А.Козлов. – М.: Кнорус, 2005. – 368 с.
8. Хрисанфова И.Н. Основы геронтологии/И. Н. Хрисанфова.-М.: Владос, 1999. – 160 с.
9. Яцемирская Р. С. Социальная геронтология/ Р.С. Яцемирская.- М.: Владос, 2003. – 224 с.

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Для проведения лекций и практических занятий нужна отдельная аудитория с необходимым количеством мест, с классной доской, желательно – с установленным проектором для показа презентаций, видеоматериалов по дисциплине.

8. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины:

8.1. Примерные зачетные тестовые задания.

Вариант 1

1. Установить правильную последовательность:

Социальная геронтология –

☐	последствия человеческого старения в обществе
☐	наука
☐	как особо социально-демографического слоя
☐	изучающая особенности пожилых людей

2. Содержание теоретического аспекта социальной геронтологии:

- а. изучение индивидуальных переживаний пожилых людей;
- б. социальная реабилитация пожилых людей;
- в. социальная политика в отношении пожилых людей;
- г. оказание практической помощи пожилым людям и их семьям;
- д. место и положение пожилых людей в обществе;
- е. разработка программ, направленных на устранение отрицательных последствий старения и старости.

3. С социально-психологической точки зрения, старение – это
-
-

4. С биологической точки зрения, старость – это

5. Установить соответствие:

Автор:

1. Цицерон
2. Гиппократ
3. Платон

Высказывания:

- а. «На старость влияет образ жизни в средние годы».
- б. «Старость не отвлекает от дел, а требует их перемены, подыскания дел для слабых телом, но сильных духом».
- в. «Старость – это результат утечки природного тела и высыхания организма».

Ответ: 1 ____, 2 ____, 3 ____.

6. Установить соответствие, согласно классификации Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ).

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. старые | а. 60-74 |
| 2. долгожители | б. 75-89 |
| 3. пожилые | в. 90 и старше |

Ответ: 1 ____, 2 ____, 3 ____.

7. Автор классификации, в основе которой тип приспособления к старости или установка:

- | | | |
|----------|------------|--------------|
| а. Генри | б. Бромлей | в. А. Качкин |
|----------|------------|--------------|

8. Если доля пожилых людей (старше 65 лет) в общей численности населения составляет 4-7%, то это

- | | | |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| а. молодое государство | б. зрелое государство | в. старое государство |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|

9. Различие наступления старения различных органов и тканей – это

- | | | |
|-----------------------|-------------------|--------------------|
| а. гетерокинетичность | б. гетеротопность | в. гетерохронность |
|-----------------------|-------------------|--------------------|

10. Демографическое старение – это

11. Дополнить:

Причины демографического старения

- | |
|----------|
| а. _____ |
| б. _____ |
| в. _____ |

12. Вид старости в соответствии с состоянием здоровья, соматическими изменениями:

- | | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|---------------|
| а. хронологическая | б. физиологическая | в. психологическая | г. социальная |
|--------------------|--------------------|--------------------|---------------|

13. Социальные теории старения:

- | | |
|--|----------------------------------|
| а. запрограммированная теория старения | е. теория обмена ролей |
| б. теория освобождения | ж. психологическая теория этапов |
| в. теория активности | з. экзистенциальная теория |
| г. психоаналитическая теория развития | и. теория меньшинств |
| д. теория возрастной стратификации | к. теория субкультуры |

14. Основное содержание психологической теории этапов:

15. Механизм социализации пожилого человека называется _____.

16. Социальная активность – это _____.

17. Вид социальной активности, проявляющийся в сфере трудовых отношений:

- а. культурно-бытовая
- б. общественно-политическая
- в. трудовая
- г. медицинская
- д. психологическая

18. Деятельность по удовлетворению потребностей граждан пожилого возраста в социальных услугах называется _____

19. Нормативно-правовые акты, направленные на развитие социального обслуживания пожилых людей:

- а. ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов»;
- б. ФЗ «Об улучшении пенсионного обеспечения участников ВОВ и вдов военнослужащих, погибших в ВОВ»;
- в. Положение об органах опеки и попечительства;
- г. ФЗ «О социальном обслуживании населения в РФ»;
- д. Указ «О неотложных мерах по улучшению пенсионного обеспечения граждан РФ»;
- е. Закон о государственных пенсиях.

20. Государственный сектор социального обслуживания:

- а. органы управления социальным обслуживанием РФ
- б. органы управления социальным обслуживанием субъектов РФ
- в. местные органы управления социальным обслуживанием
- г. учреждения социального обслуживания, находящиеся в федеральной собственности и собственности субъектов РФ
- д. учреждения муниципального подчинения, предоставляющие социальные услуги

21. Гериатрия – это _____

22. Направление в гериатрической реабилитации, согласно которому поощряется экономическая независимость пожилых людей:

- а. медицинское
- б. социальное
- в. просветительское
- г. экономическое
- д. профессиональное

23. Изменения сердечно-сосудистой системы при старении:

24. Изменения опорно-двигательного аппарата при старении:

25. Восстановление контактов с ближайшим социальным окружением, выход из изоляции:

- а. реактивация
- б. ресоциализация
- в. реинтеграция

26. Изменение мышления и его расстройства в старости

27. Изменения памяти и ее расстройства в старости

28. Интеллектуальные изменения в пожилом возрасте

29. Хоспис – это

30. Установить соответствие:

Фазы переживания горя:

1. шок
2. постепенное осознание
3. разрешение проблемы

Ответ: 1 ____, 2 ____, 3 ____.

Характеристики:

- а. Завершается процесс скорби, реальное восприятие жизни
- б. Первая реакция, человек отказывается принимать реальность
- в. Чувство вины, истощение, раздражение

31. Условия получения пенсии в США:

- а. наличие трудового стажа не меньше 3-х месяцев (за каждый год с 21 по 65 лет);
- б. выплата взносов от трудовой деятельности;
- в. достижение пенсионного возраста;
- г. стаж не меньше 20 лет;
- д. обязательное государственное страхование.

32. Возраст выхода на пенсию у женщин в Великобритании:

- а. 60 лет
- б. 65 лет
- в. 55 лет

8.2 Примерный перечень вопросов к экзамену.

1. Специфика геронтологии как науки, ее комплексный характер.
2. Основные периоды развития геронтологии как науки, ее современное состояние.
3. Старость и старение. Периодизация периода старения. Общие закономерности старения.
4. Теории старения.
5. Внешние проявления старения.
6. Старение на различных уровнях биологической организации.
7. Высшие психические функции и их расстройства в старости.
8. Понятие о психическом старении.
9. Понятие здоровья в старости.
10. Этапы психологического старения.
11. Особенности психологии людей пожилого возраста.
12. Отношение к смерти. Эвтаназия.
13. Различные классификации типов старения.
14. Биологический возраст человека: понятие, критерии оценки, факторы, на него влияющие.
15. Физиологическое и преждевременное старение. Долголетие и долгожительство.
16. Проблема продолжительности жизни.
17. Профилактика преждевременного старения.
18. Гериатрия, ее основные проблемы. Гериатрическая помощь.
19. Специфика социальной геронтологии как науки.
20. Возникновение и развитие социальной геронтологии.
21. Основные проблемы социальной геронтологии.
22. Старение населения как социально-демографическая проблема.
23. Исторический аспект места и положения старого человека в обществе.
24. Социальные теории старения.
25. Проблема адаптации к старости и ее решение.
26. Пожилой человек в семье. Проблема одиночества в старости.
27. Принципы и механизмы социальной защиты населения пожилого и старческого возраста.
28. Система социального обслуживания населения пожилого и старческого возраста.
29. Пенсионное обеспечение по старости: проблемы и перспективы.
30. Виды и характер социальной помощи пожилым людям.
31. Деонтология социальной работы с пожилыми и старыми людьми.
32. Положение пенсионеров на Западе.
33. Социальные проблемы старости.
34. Социально-психологический портрет пожилого человека в современной России.

35. Досуг в жизни пожилого человека.