

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
Вологодский государственный университет

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров



План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11

29.06.2017

49.03.02

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин

Факультет: физической культуры

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г
Виды деятельности
- педагогическая
- развивающая
- реабилитационная (восстановительная)
- научно-исследовательская

Год начала подготовки 2017

Образовательный стандарт 203

12.03.2015

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе

Начальник УМУ

Директор педагогического института

Декан

Зав.кафедрой

Председатель студенческого комитета по содействию
повышения качества образования ВоГУ

Представители работодателей и их объединений (в т.ч.
выпускники) Учитель высшей категории МО'' "СОШ № 41"
г.Вологды

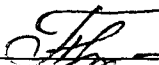
 / Тритенко А.Н./

 / Петракова С.А./

 / Поярова Т.А./

 / Федорова Г.А./

 / Елагина Н.Л./

 / Полоскова Е.С./

 / Блинова Л.Н./

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май			Июнь					Июль				Август							
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I																		К	К	Э	Э	К																	Э	Э	Э	Э	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К		
II																		К	К	Э	Э	К																		Э	Э	Э	Э	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	
III																		К	К	Э	Э	К							П	П	П	П									Э	Э	Э	Э	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К
IV						П	П	П	П	П	П							К	К	Э	Э	К										П	П					Э	П	П	Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
	Теоретическое обучение	17	18	35	17	18	35	17	14	31	11	13	24	125
Э	Экзаменационные сессии	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	1	3	21
У	Учебная практика		2	2		2	2		2	2				6
П	Производственная практика								4	4	6	4	10	14
Д	Выпускная квалификационная работа											2	2	2
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР											2	2	2
К	Каникулы	3	6	9	3	6	9	3	6	9	3	8	11	38
Итого		22	30	52	22	30	52	22	30	52	22	30	52	208
Студентов														
Групп														

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов							ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам															Закрепленная кафедра		Компетенции	
							По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе				Экспертное	Факт	Курс 1										Курс 2								
		Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль				Семестр 1 [17 нед]						ЗЕТ	Семестр 2 [18 нед]					ЗЕТ												
										Лек	Лаб	Пр	СРС				Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС		Контроль											
4	Итого	26	48	7	1	5	8968	8968	3200	994	102	2104	3338	1134	240	240	146	18	282	428	108	26	116	46	372	420	216	34						
6	Итого по ООП (без факультативов)	26	48	7	1	5	8968	8968	3200	994	102	2104	3338	1134	240	240	146	18	282	428	108	26	116	46	372	420	216	34						
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=34.3%								42%	31%	3%	66%	44%	15%																				
9	Итого по блоку Б1	26	48	7	1	5	7672	7672	3200	994	102	2104	3338	1134	204	204	146	18	282	428	108	26	116	46	372	420	216	31						
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=34.3%								42%	31%	3%	66%	44%	15%																				
12	Дисциплины (модули)	26	48	7	1	5	7672	7672	3200	994	102	2104	3338	1134	204	204	146	18	282	428	108	26	116	46	372	420	216	31						
14	Б1.Б Базовая часть	17	21	2	1	3	3780	3780	1558	564	102	892	1466	756	105	105	108	18	168	282	72	18	90	46	208	268	216	23						
15	Б1.Б.1 История	1					144	144	60	30		30	48	36	4	4	30		30	48	36	4								51	Всеобщей истории и исторических дисц	ОК-2, 6, 14		
21	Б1.Б.3 Иностранный язык			2		12	144	144	66			66	78		4	4			32	40		2			34	38		2			ОК-5			
27	Б1.Б.5 Психология	2	1				180	180	66	36		30	60	54	5	5	16		16	40		2	20		14	20	54	3	60	Психологии и педагогики	ОК-6, 12; ОПК-4, 8, 9; ПК-4			
30	Б1.Б.6 Культура речи		2			2	72	72	32			32	40		2	2									32	40		2			53	Русского языка, журналистики и теории	ОК-5	
39	Б1.Б.9 Основы математической обработки информации		1				72	72	32	16		16	40		2	2	16		16	40		2								29	Математики и методики преподавания математики	ОК-15; ПК-24, 25, 26		
42	Б1.Б.10 Информационные технологии		2				72	72	32	6	26		40		2	2							6	26		40		2	34	Информационных технологий и методи	ОК-16, 17; ОПК-1; ПК-25, 26			
45	Б1.Б.11 Биология с основами экологии	2					108	108	26	18		8	28	54	3	3							18		8	28	54	3	55	Зоологии и экологии	ОК-15			
54	Б1.Б.14 Базовые виды двигательной активности	4	6	1			1116	1116	502	64		438	416	198	31	31	8		56	62		3.5	12		102	66	54	6.5						
57	Б1.Б.14.1 Теория и методика гимнастики	2	1				180	180	70	8		62	56	54	5	5	4		28	40		2	4		34	16	54	3	61	Теоретических основ физического восп	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2			
66	Б1.Б.14.4 Теория и методика спортивных и подвижных игр	5	24				396	396	188	28		160	136	72	11	11	4		28	22		1.5	4		34	16		1.5	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2			
69	Б1.Б.14.5 Теория и методика лыжного спорта	4	2				180	180	72	8		64	72	36	5	5							4		34	34		2	61	Теоретических основ физического восп	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2			
82	Б1.Б.17 Анатомия человека	12					288	288	110	72	38		88	90	8	8	38	18		52	36	4	34	20		36	54	4	55	Зоологии и экологии	ОК-15; ОПК-4			
88	Б1.Б.19 Физическая культура и спорт		1-4				72	72	72			72			2	2			18			0.5			18			0.5	61	Теоретических основ физического восп	ОК-8, 10; ОПК-11; ПК-3, 12			
93	Б1.В Вариативная часть	9	27	5		2	3892	3892	1642	430		1212	1872	378	99	99	38		114	146	36	8	26		164	152		8						
95	Б1.В.ОД Обязательные дисциплины	9	11	3		2	2340	2340	904	430		474	1058	378	65	65	38		36	70	36	5	26		42	76		4						
102	Б1.В.ОД.3 История физической культуры и спорта	1					108	108	32	16		16	40	36	3	3	16		16	40	36	3								61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-2; ОПК-2, 3		
105	Б1.В.ОД.4 Общая и специальная гигиена		1				72	72	42	22		20	30		2	2	22		20	30		2								55	Зоологии и экологии	ОПК-5, 12; ПК-15, 16		
108	Б1.В.ОД.5 Спортивная метрология		2				72	72	42	18		24	30		2	2							18		24	30		2	61	Теоретических основ физического восп	ОК-15; ПК-26			
111	Б1.В.ОД.6 Экологический туризм		2				72	72	26	8		18	46		2	2							8		18	46		2	61	Теоретических основ физического восп	ОК-15; ОПК-11			
164	Б1.В.ДВ Дисциплины по выбору		16	2			1552	1552	738			738	814		34	34			78	76		3			122	76		4						
166	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		1-6				328	328	328			328							46						54				61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ПК-3, 12			
170	Б1.В.ДВ.1																																	
171	1 История физической культуры Вологодской области		2				72	72	34			34	38		2	2									34	38		2	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-2; ОПК-2, 3			
174	2 Системы физического воспитания за рубежом		2				72	72	34			34	38		2	2									34	38		2	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОПК-2, 3			
219	Б1.В.ДВ.8																																	
220	1 Суставная гимнастика		1				108	108	32			32	76		3	3			32	76		3								61	Теоретических основ физического восп	ПК-1, 2, 3		
223	2 Дыхательная гимнастика		1				108	108	32			32	76		3	3			32	76		3								61	Теоретических основ физического восп	ПК-1, 2, 3		
226	Б1.В.ДВ.9																																	
227	1 Флорбол		2				72	72	34			34	38		2	2									34	38		2	61	Теоретических основ физического восп	ОК-8, 10; ОПК-5, 6; ПК-2			
230	2 Волейбол сидя		2				72	72	34			34	38		2	2									34	38		2	61	Теоретических основ физического восп	ОК-8, 10; ОПК-5, 6; ПК-2			
257	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КР	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.	Всего часов				СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Неделя	Часов				ЗЕТ	Неделя	Часов				ЗЕТ					Компетенции
258	Б2	Практики					1080	1080								30	30						2		108				3					
259	Б2.У	Учебная практика					324	324								9	9						2		108				3					
261	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	Вар				324	324								9	9						2		108				3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ПК-1, 3, 4, 8, 9		

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов							ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам													Закрепленная кафедра		Компетенции
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе					Экспертное	Факт	Курс 2														
										Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль			Семестр 3 [17 нед]					ЗЕТ	Семестр 4 [18 нед]					ЗЕТ			
																	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль		Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль		ЗЕТ		
4	Итого	26	48	7	1	5	8968	8968	3200	994	102	2104	3338	1134	240	240	176	18	288	428	108	27	104	20	286	508	216	33			
6	Итого по ООП (без факультативов)	26	48	7	1	5	8968	8968	3200	994	102	2104	3338	1134	240	240	176	18	288	428	108	27	104	20	286	508	216	33			
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=34.3%								42%	31%	3%	66%	44%	15%																	
9	Итого по блоку Б1	26	48	7	1	5	7672	7672	3200	994	102	2104	3338	1134	204	204	176	18	288	428	108	27	104	20	286	508	216	30			
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=34.3%								42%	31%	3%	66%	44%	15%																	
12	Б1 Дисциплины (модули)	26	48	7	1	5	7672	7672	3200	994	102	2104	3338	1134	204	204	176	18	288	428	108	27	104	20	286	508	216	30			
14	Б1.Б Базовая часть	17	21	2	1	3	3780	3780	1558	564	102	892	1466	756	105	105	144	18	150	282	54	18	96	20	116	236	180	18			
18	Б1.Б.2 Философия	3					144	144	48	30		18	42	54	4	4	30		18	42	54	4							39	Философии	ОК-1, 7, 11
24	Б1.Б.4 Педагогика		3				108	108	34	20		14	74		3	3	20		14	74		3							60	Психологии и педагогики	ОК-6, 7, 13; ОПК-6; ПК-4
51	Б1.Б.13 Теория и методика физической культуры	46	35				360	360	146	78		68	142	72	10	10	20		16	18		1.5	24		20	64	36	4	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8; ОПК-5, 6
54	Б1.Б.14 Базовые виды двигательной активности	4	6	1			1116	1116	502	64		438	416	198	31	31	12		68	64		4	12		64	86	72	6.5			
66	Б1.Б.14.4 Теория и методика спортивных и подвижных игр	5	24				396	396	188	28		160	136	72	11	11	8		38	26		2	8		34	48	36	3.5	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2
69	Б1.Б.14.5 Теория и методика лыжного спорта	4	2				180	180	72	8		64	72	36	5	5							4		30	38	36	3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2
72	Б1.Б.14.6 Туризм и спортивное ориентирование		3				72	72	34	4		30	38		2	2	4		30	38		2							61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2
76	Б1.Б.15 Теория и организация адаптивной физической культуры	4	3		3		216	216	92	62		30	88	36	6	6	32		16	60		3	30		14	28	36	3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОПК-2, 3, 7, 10; ПК-2, 8, 9, 10, 16
85	Б1.Б.18 Физиология человека	4	3				216	216	98	60	38		82	36	6	6	30	18		24		2	30	20		58	36	4	55	Зоологии и экологии	ОК-15; ОПК-4
88	Б1.Б.19 Физическая культура и спорт		1-4				72	72	72			72			2	2			18			0.5			18			0.5	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ОПК-11; ПК-3, 12
93	Б1.В Вариативная часть	9	27	5		2	3892	3892	1642	430		1212	1872	378	99	99	32		138	146	54	9	8		170	272	36	12			
95	Б1.В.ОД Обязательные дисциплины	9	11	3		2	2340	2340	904	430		474	1058	378	65	65	32		64	66	54	6	8		48	124	36	6			
99	Б1.В.ОД.2 Иностранный язык в профессиональной деятельности			4		34	144	144	66			66	78		4	4			32	40		2			34	38		2			ОК-5
114	Б1.В.ОД.7 Психология развития	3					144	144	64	32		32	26	54	4	4	32		32	26	54	4							60	Психологии и педагогики	ОК-12; ПК-3, 8, 9, 10
120	Б1.В.ОД.9 Биомеханика	4					144	144	22	8		14	86	36	4	4							8		14	86	36	4	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-15; ПК-26
164	Б1.В.ДВ Дисциплины по выбору		16	2			1552	1552	738			738	814		34	34			74	80		3			122	148		6			
166	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		1-6				328	328	328			328							46						54				61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ПК-3, 12
233	Б1.В.ДВ.10																														
234	1 Комплексная реабилитация больных и инвалидов		4				108	108	34			34	74		3	3									34	74		3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ПК-3, 11, 12, 13, 16
237	2 Материально-техническое обеспечение в АФК		4				108	108	34			34	74		3	3									34	74		3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОПК-11, 12; ПК-16
240	Б1.В.ДВ.11																														
241	1 Креативные телесно-ориентированные практики		4				108	108	34			34	74		3	3									34	74		3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ПК-1, 3
244	2 Экстремальные виды двигательной активности		4				108	108	34			34	74		3	3									34	74		3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ПК-1, 3
247	Б1.В.ДВ.12																														
248	1 Спорт в кинематографе		3				108	108	28			28	80		3	3			28	80		3							61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-11, 13, 14; ОПК-8
251	2 Физкультурно-оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре		3				108	108	28			28	80		3	3			28	80		3							61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-3; ПК-1, 10
257	Индекс																														
258	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КР		По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.				СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ					
259	Б2 Практики						1080	1080							30	30							2		108			3			
261	Б2.У Учебная практика						324	324							9	9							2		108			3			
262	Б2.У.1 Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	Вар					324	324							9	9							2		108			3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ПК-1, 3, 4, 8, 9

Индекс	Наименование	формы контроля					Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам												Закрепленная кафедра		Компетенции			
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе				Экспертное	Факт	Курс 3						Курс 4									
										Лек	Лаб	Пр	СРС			Контроль	Семестр 5 [17 нед]			Семестр 6 [14 нед]			Семестр 7 [14 нед]			Семестр 8 [14 нед]					
																	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль		ЗЕТ	Лек	Лаб
4	Итого	26	48	7	1	5	8968	8968	3200	994	102	2104	3338	1134	240	240	136	288	468	108	26	96	324	328	216	34					
6	Итого по ООП (без факультативов)	26	48	7	1	5	8968	8968	3200	994	102	2104	3338	1134	240	240	136	288	468	108	26	96	324	328	216	34					
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=34,3%									42%	31%	3%	66%	44%	15%																
9	Итого по блоку Б1	26	48	7	1	5	7672	7672	3200	994	102	2104	3338	1134	204	204	136	288	468	108	26	96	324	328	216	25					
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=34,3%									42%	31%	3%	66%	44%	15%																
12	Б1 Дисциплины (модули)	26	48	7	1	5	7672	7672	3200	994	102	2104	3338	1134	204	204	136	288	468	108	26	96	324	328	216	25					
14	Б1.Б. Базовая часть	17	21	2	1	3	3780	3780	1558	564	102	892	1466	756	105	105	40	106	178	72	11	54	112	140	162	13					
36	Б1.Б.8 Экономика	6					108	108	28	14		14	44	36	3	3							14		14	44	36	3	51	Всеобщей истории и исторических дисц.	ОК-3, 14
51	Б1.Б.13 Теория и методика физической культуры	46	35				360	360	146	78		68	142	72	10	10	16	16	22		1.5	18		16	38	36	3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8; ОПК-5, 6	
54	Б1.Б.14 Базовые виды двигательной активности	4	6	1			1116	1116	502	64		438	416	198	31	31	12	78	108	36	6.5	8		70	30	36	4				
60	Б1.Б.14.2 Теория и методика легкой атлетики	6					180	180	68	8		60	76	36	5	5	4	26	60		2.5	4		34	16	36	2.5	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2	
63	Б1.Б.14.3 Теория и методика плавания		5	6			108	108	70	8		62	38		3	3	4	26	24		1.5	4		36	14		1.5	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2	
66	Б1.Б.14.4 Теория и методика спортивных и подвижных игр	5	24				396	396	188	28		160	136	72	11	11	4	26	24	36	2.5							61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2	
79	Б1.Б.16 Частные методики адаптивной физической культуры	56					216	216	50	26		24	76	90	6	6	12	12	48	36	3	14		12	28	54	3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОПК-4, 5, 6; ПК-1, 11, 13, 14, 15, 27	
93	Б1.В. Вариативная часть	9	27	5		2	3892	3892	1642	430		1212	1872	378	99	99	96	182	290	36	15	42		212	188	54	12				
95	Б1.В.ОД Обязательные дисциплины	9	11	3		2	2340	2340	904	430		474	1058	378	65	65	96	88	248	36	13	42		36	84	54	6				
117	Б1.В.ОД.8 Специальная психология и специальная педагогика		5				72	72	24	12		12	48		2	2	12	12	48		2							60	Психологии и педагогики	ОК-6; ОПК-4, 9, 11	
123	Б1.В.ОД.10 Рекреационно-оздоровительная деятельность в адаптивном физическом воспитании			5			108	108	38	18		20	70		3	3	18	20	70		3							61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ПК-1, 2	
126	Б1.В.ОД.11 Акмеология физической культуры и спорта		5				72	72	20	12		8	52		2	2	12	8	52		2							61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-11, 12, 13	
129	Б1.В.ОД.12 Технологии физкультурно-спортивной деятельности	5					144	144	42	24		18	66	36	4	4	24	18	66	36	4						61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОПК-5, 6, 7; ПК-1, 2, 3		
132	Б1.В.ОД.13 Научно-методическая деятельность		5				72	72	60	30		30	12		2	2	30	30	12		2						61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-15; ПК-25, 26, 27		
135	Б1.В.ОД.14 Адаптивное физическое воспитание	67					288	288	108	60		48	72	108	8	8							30		24	36	54	4	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОПК-5, 7; ПК-1, 4
138	Б1.В.ОД.15 Экология физической культуры и спорта		6				72	72	24	12		12	48		2	2							12		12	48		2	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-7, 12
164	Б1.В.ДВ Дисциплины по выбору	16	2				1552	1552	738			738	814		34	34		94	42		2			176	104		6				
166	Эффективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	1-6					328	328	328			328						64						64				61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ПК-3, 12	
177	Б1.В.ДВ.2																														
178	1 Экологическое состояние Вологодской области		5				72	72	30			30	42		2	2		30	42		2							55	Зоологии и экологии	ОК-15	
181	2 Естественнонаучная картина мира		5				72	72	30			30	42		2	2		30	42		2							33	Физики и методики преподавания физик	ОК-1, 15	
184	Б1.В.ДВ.3																														
185	1 Физбол		6				72	72	28			28	44		2	2									28	44		2	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ОПК-5, 6; ПК-2
188	2 Физбиз		6				72	72	28			28	44		2	2									28	44		2	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ОПК-5, 6; ПК-2
205	Б1.В.ДВ.6																														
206	1 Врачебный контроль в АФК		6				72	72	42			42	30		2	2									42	30		2	55	Зоологии и экологии	ОПК-6; ПК-14, 15
209	2 Психология болезни		6				72	72	42			42	30		2	2									42	30		2	55	Зоологии и экологии	ОПК-4; ПК-4, 8
212	Б1.В.ДВ.7																														
213	1 Адаптивная физическая культура для пожилого возраста		6				72	72	42			42	30		2	2									42	30		2	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОПК-4, 5; ПК-1, 2, 11, 13
216	2 Организация оздоровительной работы в образовательном учреждении		6				72	72	42			42	30		2	2									42	30		2	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОПК-5; ПК-1, 2, 3
257	Индекс																														
258	Наименование	Экз	Зач	Зач с О.	КР		По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. кт.р.				СР	ЗЕТ	Эксп. факт	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ						
259	Б2 Практики						1080	1080							30	30							6		324			9			
261	Б2.У Учебная практика						324	324							9	9							2		108			3			
262	Б2.У.1 Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	Вар					324	324							9	9							2		108			3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ПК-1, 3, 4, 8, 9
268	Б2.П Производственная практика						756	756							21	21							4		216			6			
269	Б2.П.1 Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в том числе педагогическая практика)	Вар					216	216							6	6							4		216			6	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ПК-2, 8, 9, 10, 24

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов										ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам														Закрепленная кафедра		Компетенции
							в том числе					Курс 4																							
		Экзамны	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Экспертное	Факт	Семестр 7 (11 нед)					Семестр 8 (13 нед)					Код	Наименование							
																	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС			Контроль	ЗЕТ					
4	Итого	26	48	7	1	5	8968	8968	3200	994	102	2104	3338	1134	240	240	64			128	384	108	28	156		136	374	54	32						
6	Итого по ООП (без факультативов)	26	48	7	1	5	8968	8968	3200	994	102	2104	3338	1134	240	240	64			128	384	108	28	156		136	374	54	32						
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=34,3%								42%	31%	3%	66%	44%	15%																					
9	Итого по блоку Б1	26	48	7	1	5	7672	7672	3200	994	102	2104	3338	1134	204	204	64			128	384	108	19	156		136	374	54	20						
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=34,3%								42%	31%	3%	66%	44%	15%																					
12	Б1 Дисциплины (модули)	26	48	7	1	5	7672	7672	3200	994	102	2104	3338	1134	204	204	64			128	384	108	19	156		136	374	54	20						
14	Б1.Б Базовая часть	17	21	2	1	3	3780	3780	1558	564	102	892	1466	756	105	105	16			16	40		2	16		16	40		2						
33	Б1.Б.7 Правоведение		8				72	72	32	16		16	40		2	2								16		16	40		2	62	Конституционного, международного при	ОК-4, 14; ОПК-13			
48	Б1.Б.12 Безопасность жизнедеятельности		7				72	72	32	16		16	40		2	2	16			16	40		2						55	Зоологии и экологии	ОК-9; ОПК-12				
93	Б1.В Вариативная часть	9	27	5		2	3892	3892	1642	430		1212	1872	378	99	99	48			112	344	108	17	140		120	334	54	18						
95	Б1.В.ОД Обязательные дисциплины	9	11	3		2	2340	2340	904	430		474	1058	378	65	65	48			40	56	108	7	140		120	334	54	18						
96	Б1.В.ОД.1 Правовые основы физической культуры и спорта	7					108	108	34	18		16	20	54	3	3	18			16	20	54	3						61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-4; ОПК-13				
135	Б1.В.ОД.14 Адаптивное физическое воспитание	67					288	288	108	60		48	72	108	8	8	30			24	36	54	4						61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОПК-5, 7; ПК-1, 4				
141	Б1.В.ОД.16 Общая и частная патология		8				72	72	38	20		18	34		2	2							20		18	34		2	55	Зоологии и экологии	ОПК-4, 10; ПК-11				
144	Б1.В.ОД.17 Экологическое право		8				72	72	44	24		20	28		2	2							24		20	28		2	64	Гражданского права	ОК-4, 15; ОПК-11, 13				
147	Б1.В.ОД.18 Экономика и менеджмент физической культуры и спорта		8				72	72	36	20		16	36		2	2							20		16	36		2	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-3, 14				
150	Б1.В.ОД.19 Социальная защита инвалидов		8				72	72	38	20		18	34		2	2							20		18	34		2	20	Социальной работы и социальной педагогики	ОК-4, 13; ПК-16				
153	Б1.В.ОД.20 Социология физической культуры и спорта	8					144	144	36	20		16	81	27	4	4							20		16	81	27	4	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-14; ПК-24				
156	Б1.В.ОД.21 Лечебная физическая культура в адаптивном физическом воспитании	8					144	144	34	16		18	83	27	4	4							16		18	83	27	4	55	Зоологии и экологии	ПК-11, 14, 15				
159	Б1.В.ОД.22 Спортивная подготовка в адаптивном физическом воспитании			8			72	72	34	20		14	38		2	2							20		14	38		2	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОПК-6, 12; ПК-1, 8, 9				
164	Б1.В.ДВ Дисциплины по выбору		16	2			1552	1552	738			738	814		34	34				72	288		10												
191	Б1.В.ДВ.4																																		
192	1 Контроль в системе физической культуры			7			180	180	36			36	144		5	5				36	144		5						61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОПК-6; ПК-14				
195	2 Восстановительные средства в спорте			7			180	180	36			36	144		5	5				36	144		5						61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ПК-15				
198	Б1.В.ДВ.5																																		
199	1 Покорегуляция в спорте			7			180	180	36			36	144		5	5				36	144		5						61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-12; ОПК-9				
202	2 Ориентирование по тропам			7			180	180	36			36	144		5	5				36	144		5						61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-8, 10; ОПК-5, 6; ПК-2				
257	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КР	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.	Всего часов				СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Неделя	Часов				ЗЕТ	Неделя	Часов				Компетенции						
259	Б2	Практики					1080	1080								30	30	6		324			9	4		216			6						
268	Б2.П Производственная практика						756	756								21	21	6		324			9	4		216			6						
270	Б2.П.2 Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (практика по профилю подготовки)	Вар			7		324	324								9	9	6		324			9						61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ПК-11, 12, 13, 14, 15, 16, 24, 25, 26, 27				
271	Б2.П.3 Научно-исследовательская работа	Вар			8		108	108								3	3						2		108			3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ПК-1, 3, 4, 8, 9				
272	Б2.П.4 Преддипломная практика	Вар			8		108	108								3	3						2		108			3	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ПК-24, 25, 26, 27				
275	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КР	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.	Всего часов				СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Неделя	Часов				ЗЕТ	Неделя	Часов				Компетенции						
276	Б3	Государственная итоговая аттестация					216	216								6	6						4					6	61	Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин	ОК-1, 5; ОПК-2, 3, 4, 5; ПК-8, 11, 24, 25, 26				

Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции												
Б1	Дисциплины (модули)		ОК-1	ОК-2	ОК-3	ОК-4	ОК-5	ОК-6	ОК-7	ОК-8	ОК-9	ОК-10	ОК-11	ОК-12	
			ОК-13	ОК-14	ОК-15	ОК-16	ОК-17	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	
			ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-8	ПК-9	
			ПК-10	ПК-11	ПК-12	ПК-13	ПК-14	ПК-15	ПК-16	ПК-24	ПК-25	ПК-26	ПК-27		
Б1.Б.1	История	51	ОК-2	ОК-6	ОК-14										
Б1.Б.2	Философия	39	ОК-1	ОК-7	ОК-11										
Б1.Б.3	Иностранный язык		ОК-5												
Б1.Б.4	Педагогика	60	ОК-6	ОК-7	ОК-13	ОПК-6	ПК-4								
Б1.Б.5	Психология	60	ОК-6	ОК-12	ОПК-4	ОПК-8	ОПК-9	ПК-4							
Б1.Б.6	Культура речи	53	ОК-5												
Б1.Б.7	Правоведение	62	ОК-4	ОК-14	ОПК-13										
Б1.Б.8	Экономика	51	ОК-3	ОК-14											
Б1.Б.9	Основы математической обработки информации	29	ОК-15	ПК-24	ПК-25	ПК-26									
Б1.Б.10	Информационные технологии	34	ОК-16	ОК-17	ОПК-1	ПК-25	ПК-26								
Б1.Б.11	Биология с основами экологии	55	ОК-15												
Б1.Б.12	Безопасность жизнедеятельности	55	ОК-9	ОПК-12											
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	61	ОК-8	ОПК-5	ОПК-6										
Б1.Б.14	Базовые виды двигательной активности		ОК-8	ОК-10	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-12	ПК-2							
Б1.Б.14.1	Теория и методика гимнастики	61	ОК-8	ОК-10	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-12	ПК-2							
Б1.Б.14.2	Теория и методика легкой атлетики	61	ОК-8	ОК-10	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-12	ПК-2							
Б1.Б.14.3	Теория и методика плавания	61	ОК-8	ОК-10	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-12	ПК-2							
Б1.Б.14.4	Теория и методика спортивных и подвижных игр	61	ОК-8	ОК-10	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-12	ПК-2							
Б1.Б.14.5	Теория и методика лыжного спорта	61	ОК-8	ОК-10	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-12	ПК-2							
Б1.Б.14.6	Туризм и спортивное ориентирование	61	ОК-8	ОК-10	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-12	ПК-2							
Б1.Б.15	Теория и организация адаптивной физической культуры	61	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-7	ОПК-10	ПК-2	ПК-8	ПК-9	ПК-10	ПК-16				
Б1.Б.16	Частные методики адаптивной физической культуры	61	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ПК-1	ПК-11	ПК-13	ПК-14	ПК-15	ПК-27				
Б1.Б.17	Анатомия человека	55	ОК-15	ОПК-4											
Б1.Б.18	Физиология человека	55	ОК-15	ОПК-4											
Б1.Б.19	Физическая культура и спорт	61	ОК-8	ОК-10	ОПК-11	ПК-3	ПК-12								
Б1.В.ОД.1	Правовые основы физической культуры и спорта	61	ОК-4	ОПК-13											
Б1.В.ОД.2	Иностранный язык в профессиональной деятельности		ОК-5												
Б1.В.ОД.3	История физической культуры и спорта	61	ОК-2	ОПК-2	ОПК-3										
Б1.В.ОД.4	Общая и специальная гигиена	55	ОПК-5	ОПК-12	ПК-15	ПК-16									
Б1.В.ОД.5	Спортивная метрология	61	ОК-15	ПК-26											
Б1.В.ОД.6	Экологический туризм	61	ОК-15	ОПК-11											
Б1.В.ОД.7	Психология развития	60	ОК-12	ПК-3	ПК-8	ПК-9	ПК-10								
Б1.В.ОД.8	Специальная психология и специальная педагогика	60	ОК-6	ОПК-4	ОПК-9	ОПК-11									
Б1.В.ОД.9	Биомеханика	61	ОК-15	ПК-26											
Б1.В.ОД.10	Рекреационно-оздоровительная деятельность в адаптивном физическом воспитании	61	ПК-1	ПК-2											
Б1.В.ОД.11	Акмеология физической культуры и спорта	61	ОК-11	ОК-12	ОК-13										
Б1.В.ОД.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	61	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	ПК-1	ПК-2	ПК-3							
Б1.В.ОД.13	Научно-методическая деятельность	61	ОК-15	ПК-25	ПК-26	ПК-27									
Б1.В.ОД.14	Адаптивное физическое воспитание	61	ОПК-5	ОПК-7	ПК-1	ПК-4									
Б1.В.ОД.15	Экология физической культуры и спорта	61	ОК-7	ОК-12											
Б1.В.ОД.16	Общая и частная патология	55	ОПК-4	ОПК-10	ПК-11										
Б1.В.ОД.17	Экологическое пра	64	ОК-4	ОК-15	ОПК-11	ОК-13									
Б1.В.ОД.18	Экономика и менеджмент физической культуры и спорта	61	ОК-3	ОК-14											

	Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	ЗЕТ			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8
				Мин.	Макс.	Факт												
Итого				222	258	240	60	26	34	60	27	33	60	26	34	60	28	32
Итого по ООП (без факультативов)				222	258	240	60	26	34	60	27	33	60	26	34	60	28	32
Итого по блоку Б1	51%	49%	34.3%	198	213	204	57	26	31	57	27	30	51	26	25	39	19	20
Дисциплины (модули)	51%	49%	34.3%	198	213	204	57	26	31	57	27	30	51	26	25	39	19	20
Базовая часть				99	108	105	41	18	23	36	18	18	24	11	13	4	2	2
Вариативная часть				99	105	99	16	8	8	21	9	12	27	15	12	35	17	18
Практики				18	36	30	3		3	3		3	9		9	15	9	6
Базовая часть																		
Вариативная часть				18	36	30	3		3	3		3	9		9	15	9	6
Государственная итоговая аттестация				6	9	6										6		6
Базовая часть				6	9	6										6		6
Вариативная часть																		
Факультативы																		
Доля ... занятий от аудиторных	лекционных					34.62%												
	в интерактивной форме					32.6%												
Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)					52.4	-	51.5	53	-	53.6	51	-	52.5	53.5	-	52.4	51.3
	ООП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54
	Аудиторная (ООП - элект.курсы по физ.к.)(чистое ТО)					23	-	23.6	26.7	-	25.7	19.8	-	21.2	25.5	-	17.5	22.5
	Ауд. (ООП - элект.курсы по физ.к.) с расср. практ. и НИР					23	-	23.6	26.7	-	25.7	19.8	-	21.2	25.5	-	17.5	22.5
	Аудиторная (элект.курсы по физ.к.)					2.7	-	2.8	3	-	2.8	3	-	3.8	4.6	-		
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						7	3	4	7	2	5	8	3	5	4	2	2
	ЗАЧЕТЫ (За)						15	6	9	11	7	4	10	6	4	6	1	5
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1		1	1		1	2	1	1	3	2	1
	КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)																	
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)									1	1							
	КОНТРОЛЬНЫЕ (К)						3	1	2	2	1	1						
	ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)																	
	РЕФЕРАТЫ (Реф)																	
	ЭССЕ (Эс)																	
	РГР (РГР)																	

Примечание Учебный план бакалавров '49.03.02_62_17_1234_2632.plm.xml', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2017

Закрепление дисциплин за кафедрами: Иностранный язык, Иностранный язык в профессиональной деятельности: 38-Английского языка, 45Немецкого языка, 46-Французского языка

Государственная итоговая аттестация- 61ТОФВиСД, включает в себя:

1.Государственный экзамен-ОК-1,5,ОПК-2,3,4,5,ПК-8,11,24

2. Защиту ВКР- ПК-24,25,26