УТВЕРЖДЕН

приказом ректора

от 25.05.2017г. № 07.01-35/0581

**П О Р Я Д О К**

**проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации основной профессиональной образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении основной профессиональной образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

**1.** Общие положения

1. Настоящий Порядок устанавливает требования к проведению и объему подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата / специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Вологодский государственный университет» (далее – ВоГУ / Университет) при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации основной профессиональной образовательной программы (далее – ОПОП) с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении ОПОП инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.
2. Порядок разработан в соответствии с федеральными законами «Об образовании в Российской Федерации», «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,«О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», приказом Минобрнауки России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, направленными письмом Минобрнауки России от 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн, федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО), Уставом ВоГУ, локальными нормативными актами Университета.
3. Учебные занятия по физической культуре и спорту являются обязательными и осуществляются в соответствии с рабочими учебными планами, рабочими программами, настоящим Порядком и иными локальными нормативными актами.
4. Дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата / специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) по очной и заочной формам обучения;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов по очной форме обучения. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.5. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее –
лиц с ОВЗ) устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре
и спорту с учетом состояния их здоровья.

1.6 В ВоГУ реализация образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий не предусмотрена.

В этой связи порядок проведения и объем занятий по дисциплине «физическая культура и спорт» при использовании указанного вида технологий настоящим Порядком не устанавливается.

2. Организация учебных занятий по физической культуре и спорту

2.1. Учебные занятия включают в себя в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала:

* физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся;
* социально-биологические основы физической культуры;
* основы здорового образа и стиля жизни;
* оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика);
* профессионально-прикладная физическая подготовка обучающихся.

Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы Программы:

- теоретический, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре;

- практический, состоящий из двух подразделов: методико-практического, обеспечивающего операциональное овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности, и учебно-тренировочного, содействующего приобретению опыта творческой практической деятельности, развитию самодеятельности в физической культуре и спорте в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности;

- контрольный, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности обучающихся.

2.2. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в
начале учебного года на основании:

* результатов медицинского обследования;
* анализа состояния психического и физического здоровья обучающихся;

- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;

- интересов обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.3. Работа по врачебному контролю состояния здоровья обучающихся проводится
в здравпункте университета, осуществляющего медицинское обследование состояния их
здоровья в течение всего периода обучения в университете. По результатам медицинского
обследования или медицинской справки обучающиеся по состоянию здоровья
распределяются в следующие медицинские группы: основную и специальную.

Медицинская справка может быть получена по месту жительства: заключение КЭК или справка № 086/У с указанием медицинской группы.

1. Обучающиеся обязаны представить медицинскую справку, на основании которой будут сформированы группы для занятий по физической культуре и спорту, в здравпункт университета.
	1. Основная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма, и решает задачи:
* формирование позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
* повышения физического здоровья обучающегося на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;
* подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

2.6. Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих
отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся
противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие
ограничения физических нагрузок.

Занятия с обучающимися, включенными в специальную медицинскую группу, проводятся по специальной программе. В отдельных случаях, при наличии противопоказаний к групповым занятиям, могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

2.7. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной в основную медицинскую группу, и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследования и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

1. Для проведения практических занятий по дисциплинам физической культуры и спорта (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.
2. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по физической культуре и спорту осуществляются в соответствии с Положением о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, иными локальными нормативными актами.
3. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре и спорту по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину.
4. **Проведение занятий по физической культуре и спорту для лиц с ОВЗ**
	1. Для лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения дисциплины на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.
	2. Для лиц с ОВЗ занятия по физической культуре и спорту проводятся в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для обучающихся с ограничениями передвижения проводятся занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.
	3. Зачетные требования и контрольные нормативы доводятся до сведения обучающихся на каждом курсе, факультете.
	4. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), сдают зачет на кафедре на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделам дисциплин по физической культуре и спорту:
* оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
* написания рефератов по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
* включения обучающихся в научную работу кафедры физического воспитания / физической культуры по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

4. Порядок перехода с одного вида спорта на другой

4.1. Обязательными видами физических упражнений по дисциплинам
физической культуры и спорта являются: отдельные дисциплины легкой атлетики,
плавание, спортивные игры, лыжные гонки, упражнения профессионально-
прикладной физической подготовки (далее – ППФП).

Средства ППФП, подобранные в соответствии с задачами ППФП будущих специалистов, включают специально направленные физические упражнения, естественные факторы природы, гигиенические факторы.

4.2. Подбор упражнений на практических занятиях предусматривает
совершенствование ранее изученных и обучение новым двигательным действиям
(умениям и навыкам), а также развитие качеств выносливости, силы, быстроты движений,
ловкости и гибкости. Используются физические упражнения из различных видов спорта,
упражнения профессионально-прикладной направленности оздоровительных систем физических упражнений.

График проведения занятий по физической культуре и спорту

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование дисциплины | Количество часов | Основные виды спорта | 1 курс | 2 курс | 3 курс |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Физическая культура и спорт | 72 час. (2 з.е.) | Легкая атлетика | сентябрь-май |
| Лыжные гонки | февраль-март |
| Плавание | октябрь | - | - |
| Атлетическая гимнастика | октябрь-апрель |
| Ритмическая гимнастика (аэробика) | октябрь-апрель |
| Спортивные игры (баскетбол, волейбол, ручной мяч (гандбол), мини-футбол и др.) | сентябрь-май |
| Подвижные игры | сентябрь-май |
| Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | 328 час. | Легкая атлетика | сентябрь-май |
| Лыжные гонки | февраль-март |
| Плавание | октябрь | - | - |
| Атлетическая гимнастика | октябрь-апрель |
| Ритмическая гимнастика (аэробика) | октябрь-апрель |
| Спортивные игры (баскетбол, волейбол, ручной мяч (гандбол), мини-футбол и др.) | сентябрь-май |
| Подвижные игры | сентябрь-май |

График проведения занятий по физической культуре и спорту на кафедре физической культуры педагогического института ВоГУ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование дисциплины | Кол-во часов | Основные виды спорта | 1курс | 2курс | 3курс | 4курс |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Физическая культура и спорт | 72 час. (2 з.е.) | Легкая атлетика | сентябрь - июнь |
| Лыжные гонки | февраль - март |
| Плавание | октябрь | - | - | - |
| Атлетическая гимнастика | октябрь - апрель |
| Ритмическая гимнастика (аэробика) | октябрь - апрель |
| Спортивные игры (баскетбол, волейбол, бадминтон, дартс, фризби и др.) | сентябрь - июнь |
| Подвижные игры | сентябрь - июнь |
| Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту | 328 час. | Легкая атлетика | сентябрь - июнь |
| Лыжные гонки | февраль - март |
| Скандинавская ходьба | сентябрь - декабрь, апрель - июнь |
| Плавание | октябрь |  |  |  |
|  |  | Атлетическая гимнастика | сентябрь - июнь |
| Ритмическая гимнастика (аэробика) | сентябрь - июнь |
| Художественная гимнастика | сентябрь - июнь |
| Спортивные игры (баскетбол, волейбол, мини-футбол, бадминтон, дартс, настольный теннис, фрисби) | сентябрь - июнь |

1. **Проведение занятий по физической культуре и спорту для обучающихся по заочной форме обучения**

5.1 При заочной форме обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с интенсивной самостоятельной подготовкой обучающихся в межсессионный период.

5.2. Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимся по заочной форме заключается:

- в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием (в объеме, установленном ОПОП ВО для соответствующей формы обучения): 6 академических часов базовой части Блока 1 и 4 академических часа элективных дисциплин (модулей);

- в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

5.3. Самостоятельная работа рассматривается как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающихся (получение теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях).

5.4. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся, а также методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура и спорт», учитывающие особенности самостоятельной работы обучающихся, устанавливаются рабочей программой дисциплины.

5.5. Контроль результатов освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» осуществляется в период проведения промежуточной аттестации в форме, установленной рабочей программой дисциплины.

5.6. При освоении ОПОП ВО в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным учебным планом дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, справки об обучении или периоде обучения.

* 1. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по заочной форме обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляются в соответствии с Положением о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, иными локальными нормативными актами.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящий Порядок вступает в силу с момента его утверждения ректором ВоГУ.

6.2. Настоящий Порядок может быть изменен и дополнен в соответствии с нормативными актами уполномоченных федеральных органов исполнительной власти в области образования.

6.3. Процедура внесения изменений и дополнений в настоящий Порядок аналогична процедуре его принятия.