

Министерство образования и науки Российской Федерации

Вологодский государственный университет
Педагогический институт

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11
25.06.2015



49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль) - Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин

Факультет: физической культуры

Виды деят.: Педагогическая; Развивающая; Реабилитационная (восстановительная); Научно-исследовательская;

Квалификация: Бакалавр

Программа подготовки: академ. бакалавриат

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5л

Год начала подготовки 2015

Образовательный стандарт 203
12.03.2015

Согласовано

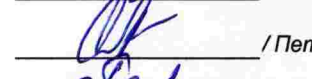
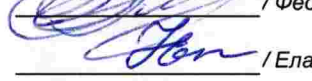
Проректор по учебной работе

Начальник УМУ

Директор Педагогического института

Декан

Зав. кафедрой

 / Тритенко А.Н./
 / Петракова С.А./
 / Поярова Т.А./
 / Федорова Г.А./
 / Елагина Н.Л./

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I						Э	Э													Э	Э	К	К														Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	К	К	
II																			Э	Э	Э	К	К													Э	Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	К	К	
III												Э	Э	Э	Э			К	К												У	У				Э	Э	Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV							Э	Э	Э	Э	П	П	П	П			К	К																	Э	Э	Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	К	К	
V		Э	Э	Э	Э					П	П	П	П	П	П		К	К	Э	Э	Э	К	К											П	П	П	П	Г	Г	Д	Д			К	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение	36	36	32	30	19	153
Э Экзаменационные сессии	6	6	8	8	7	35
У Учебная практика (концентр.)			2			2
У Учебная практика (рассред.)						
Н Научно-исслед. работа (концентр.)						
Н Научно-исслед. работа (рассред.)						
П Производственная практика (концентр.)				4	10	14
П Производственная практика (рассред.)						
Д Выпускная квалификационная работа					2	2
Г Гос. экзамены и/или защита ВКР					2	2
К Каникулы	10	10	10	10	12	52
Итого	52	52	52	52	52	260
Студентов						
Групп						

Индекс	Наименование	Формы контроля					По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам							Закрепленная кафедра		Компетенции
										в том числе					Экспертное	Факт	Курс 1									
		из них			СРС	Контроль				Часов							ЗЕТ									
		Лек	Лаб	Пр						Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль												
		Экз	Зач	Зачеты с оценкой						Курсовые работы	Контрольные	Лек	Лаб	Пр				СРС	Контроль	ЗЕТ	Код	Наименование				
4	Итого	23	42	7	2	17	9004	9004	1004	396	34	574	6625	403	241	241	82	18	100	1218	76	39.5				
6	Итого по ООП (без факультативов)	23	41	7	2	17	8968	8968	1000	392	34	574	6597	399	240	240	82	18	100	1218	76	39.5				
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=33.33%								13%	39%	3%	57%	82%	5%												
9	Итого по циклам	22	41	7	2	17	7888	7888	1000	392	34	574	6498	390	210	210	82	18	100	1218	76	39.5				
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=33.33%								13%	39%	3%	57%	82%	5%												
12	Б1 Дисциплины (модули)	22	41	7	2	17	7888	7888	1000	392	34	574	6498	390	210	210	82	18	100	1218	76	39.5				
14	Б1.6 Базовая часть	15	24	2	2	11	3888	3888	602	256	34	312	3047	239	108	108	70	18	90	992	72	34.5				
15	Б1.6.1 История	1					144	144	24	16		8	111	9	4	4	16		8	111	9	4	51	Всеобщей истории и исторических дисц	ОК-2, 6, 14	
21	Б1.6.3 Иностранный язык			1			144	144	14			14	126	4	4	4			14	126	4	4			ОК-5, 6	
27	Б1.6.5 Психология		1				72	72	12	8		4	56	4	2	2	8		4	56	4	2	60	Психологии и педагогики	ОК-6, 12; ОПК-4, 8, 9; ПК-4	
30	Б1.6.6 Культура речи		1			1	108	108	12	4		8	92	4	3	3	4		8	92	4	3	53	Русского языка, журналистики и теории	ОК-5, 6, 12	
39	Б1.6.9 Математика		1			1	108	108	10	6		4	94	4	3	3	6		4	94	4	3	29	Математики и методики преподавания	ОК-15	
42	Б1.6.10 Информатика		1				72	72	8	2	6		60	4	2	2	2	6		60	4	2	34	Информационных технологий и методи	ОК-16, 17; ОПК-1	
45	Б1.6.11 Биология с основами экологии	1				1	108	108	10	6		4	89	9	3	3	6		4	89	9	3	55	Зоологии и экологии	ОК-15	
54	Б1.6.14 Базовые виды двигательной активности	4	9	1		4	1044	1044	222	46		176	746	76	29	29	12		38	185	17	7				
57	Б1.6.14.1 Теория и методика гимнастики	1	1				180	180	34	8		26	133	13	5	5	8		26	133	13	5	61	Теоретических основ физического восп	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2	
69	Б1.6.14.5 Теория и методика лыжного спорта	2	1			2	180	180	32	8		24	135	13	5	5	4		12	52	4	2	61	Теоретических основ физического восп	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2	
85	Б1.6.18 Анатомия человека	1	1			1	216	216	28	16	12		175	13	6	6	16	12		175	13	6	57	Анатомии, физиологии и гигиены челове	ОК-15; ОПК-4	
103	Б1.6.24 Физическая культура и спорт		14				72	72	22			22	42	8	2	2			10	4	4	0.5	61	Теоретических основ физического восп	ОК-8, 10	
108	Б1.8 Вариативная часть	7	17	5		6	4000	4000	398	136		262	3451	151	102	102	12		10	226	4	5				
110	Б1.8.ОД Обязательные дисциплины	7	8	3		6	2448	2448	296	136		160	2045	107	68	68	12		10	154	4	5				
117	Б1.8.ОД.3 Иностранный язык в профессиональной деятельности			2		1	144	144	16			16	124	4	4	4			8	64		2			ОК-5, 6	
129	Б1.8.ОД.7 Общая и специальная гигиена		1				72	72	8	6		2	60	4	2	2	6		2	60	4	2	57	Анатомии, физиологии и гигиены челове	ОПК-5, 12; ПК-15, 16	
132	Б1.8.ОД.8 Спортивная метрология		2			1	108	108	10	6		4	94	4	3	3	6			30		1	61	Теоретических основ физического восп	ОК-15; ПК-26	
158	Б1.8.ДВ Дисциплины по выбору		9	2			1552	1552	102			102	1406	44	34	34				72						
160	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту						328	328				328								72			61	Теоретических основ физического восп	ОК-8, 10	
265	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КР	К	По ЗЕТ	По плану	Контакт. р.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр	ЗЕТ	Факт	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ		Компетенции	

Индекс		Наименование	Формы контроля					Всего часов										ЗЕТ		Распределение по курсам							Закрепленная кафедра		Компетенции
			Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе				Контроль	Экспертное	Факт	Курс 3											
											из них			Часов					ЗЕТ										
											Лек	Лаб	Пр	СРС				Лек		Лаб	Пр	СРС	Контроль						
4	Итого		23	42	7	2	17	9004	9004	1004	396	34	574	6625	403	241	241	84	116	1552	102	51.5							
6	Итого по ООП (без факультативов)		23	41	7	2	17	8968	8968	1000	392	34	574	6597	399	240	240	84	116	1552	102	51.5							
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=33.33%									13%	39%	3%	57%	82%	5%														
9	Итого по циклам		22	41	7	2	17	7888	7888	1000	392	34	574	6498	390	210	210	84	116	1552	102	48.5							
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=33.33%									13%	39%	3%	57%	82%	5%														
12	Б1	Дисциплины (модули)	22	41	7	2	17	7888	7888	1000	392	34	574	6498	390	210	210	84	116	1552	102	48.5							
14	Б1.Б	Базовая часть	15	24	2	2	11	3888	3888	602	256	34	312	3047	239	108	108	74	92	1026	86	35.5							
33	Б1.Б.7	Правоведение		3				72	72	12	8		4	56	4	2	2	8	4	56	4	2	63	Общетеоретических и правовых дисциплин	ОК-4, 14; ОПК-13				
36	Б1.Б.8	Экономика		3				72	72	12	8		4	56	4	2	2	8	4	56	4	2	52	Экономической теории и менеджмента	ОК-3, 14				
54	Б1.Б.14	Базовые виды двигательной активности	4	9	1		4	1044	1044	222	46		176	746	76	29	29	10	60	229	25	9							
60	Б1.Б.14.2	Теория и методика легкой атлетики	3	2				144	144	30	8		22	101	13	4	4	2	10	51	9	2	61	Теоретических основ физического воспитания	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2				
63	Б1.Б.14.3	Теория и методика плавания		3	3		3	144	144	30	4		26	106	8	4	4	4	26	106	8	4	61	Теоретических основ физического воспитания	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2				
66	Б1.Б.14.4	Теория и методика спортивных и подвижных игр	4	2233			24	324	324	82	16		66	217	25	9	9	4	24	72	8	3	61	Теоретических основ физического воспитания	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2				
76	Б1.Б.15	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3					144	144	14	10		4	121	9	4	4	10	4	121	9	4	61	Теоретических основ физического воспитания	ОПК-5, 6, 7; ПК-1, 2, 3				
79	Б1.Б.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3		144	144	14	10		4	121	9	4	4	10	4	121	9	4	61	Теоретических основ физического воспитания	ОПК-2, 3, 13; ПК-2, 3, 9, 10, 12, 16				
82	Б1.Б.17	Частные методики адаптивной физической культуры	33				2	288	288	28	18		10	242	18	8	8	10					57	Анатомии, физиологии и гигиены человека	ОК-15; ОПК-4				
88	Б1.Б.19	Физиология человека	23				3	324	324	40	24	16		266	18	9	9		135	9	4		57	Анатомии, физиологии и гигиены человека	ОПК-4, 10				
91	Б1.Б.20	Патология и терапия		3				72	72	14	10		4	54	4	2	2	10	4	54	4	2	60	Психологии и педагогики	ОК-6; ОПК-4, 9, 11				
94	Б1.Б.21	Специальная психология и специальная педагогика		3				72	72	12	8		4	56	4	2	2	8	4	56	4	2	60	Психологии и педагогики	ОК-6; ОПК-4, 9, 11				
103	Б1.Б.24	Физическая культура и спорт		14				72	72	22			22	42	8	2	2		4	14		0.5	61	Теоретических основ физического воспитания	ОК-8, 10				
108	Б1.В	Вариативная часть	7	17	5		6	4000	4000	398	136		262	3451	151	102	102	10	24	526	16	13							
110	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	7	8	3		6	2448	2448	296	136		160	2045	107	68	68	10	12	258	8	8							
135	Б1.В.ОД.9	Экологический туризм		3				72	72	10	6		4	58	4	2	2	6	4	58	4	2	61	Теоретических основ физического воспитания	ОК-6, 15				
144	Б1.В.ОД.12	Рекреационно-оздоровительная деятельность в адаптивном физическом воспитании				3		216	216	12	4		8	200	4	6	6	4	8	200	4	6	61	Теоретических основ физического воспитания	ПК-1, 2				
158	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору		9	2			1552	1552	102			102	1406	44	34	34		12	268	8	5							
160		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту						328	328				328										61	Теоретических основ физического воспитания	ОК-8, 10				
171	Б1.В.ДВ.2																												
172	1	Экологическое состояние Вологодской области		3				72	72	6			6	62	4	2	2		6	62	4	2	55	Зоологии и экологии	ОК-15				
175	2	Естественнонаучная картина мира		3				72	72	6			6	62	4	2	2		6	62	4	2	33	Физики и методики преподавания физики	ОК-1, 15				
178	Б1.В.ДВ.3																												
179	1	Фитбол		3				108	108	6			6	98	4	3	3		6	98	4	3	61	Теоретических основ физического воспитания	ОК-8, 10; ОПК-5, 6; ПК-2				
182	2	Фризби		3				108	108	6			6	98	4	3	3		6	98	4	3	61	Теоретических основ физического воспитания	ОК-8, 10; ОПК-5, 6; ПК-2				
244	Индекс	Наименование	Вар.	Распр.	Экз	Зач	Зач. с О.	КР		Всего часов				ЗЕТ		Неделя		Часов			ЗЕТ				Компетенции				
245										По ЗЕТ	По плану	Контакт. кт.р.		СР	ЗЕТ	Эксп	Факт		Итого	СР	Ауд								
246	Б2	Практики								864	864					24	24	2	108			3							
248	Б2.У	Учебная практика								108	108					3	3	2	108			3							
249	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (учебная практика)	Вар	☐			3			108	108					3	3	2	108					ПК-1, 3, 4, 8, 9					
265	Индекс	Наименование			Экз	За	ЗаО	КР	К	Всего часов				ЗЕТ				Часов			ЗЕТ				Компетенции				
266										По ЗЕТ	По плану	Контакт. кт.р.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр	Эксп	Факт	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр	ЗЕТ				

Индекс	Наименование	формы контроля					Всего часов										ЗЕТ		Распределение по курсам										Закрепленная кафедра		Компетенции
							в том числе					Курс 4																			
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	из них			СРС	Контроль	Экспертное	Факт	Часов					ЗЕТ									
										Лек	Лаб	Пр					Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль										
4	Итого	23	42	7	2	17	9004	9004	1004	396	34	574	6625	403	241	241	76		128	1543	75	54.5									
6	Итого по ООП (без факультативов)	23	41	7	2	17	8968	8968	1000	392	34	574	6597	399	240	240	72		128	1515	71	53.5									
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=33.33%								13%	39%	3%	57%	82%	5%																	
9	Итого по циклам	22	41	7	2	17	7888	7888	1000	392	34	574	6498	390	210	210	72		128	1515	71	47.5									
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=33.3%								13%	39%	3%	57%	82%	5%																	
12	Дисциплины (модули)	22	41	7	2	17	7888	7888	1000	392	34	574	6498	390	210	210	72		128	1515	71	47.5									
14	Б1.В. базовая часть	15	24	2	2	11	3888	3888	602	256	34	312	3047	239	108	108	28		54	257	29	10.5									
48	Б1.В.12 Безопасность жизнедеятельности		4				72	72	10	6		4	58	4	2	2	6		4	58	4	2		57	Анатомии, физиологии и гигиены чело	ОК-9; ОПК-12					
54	Б1.В.14 Базовые виды двигательной активности		4	9	1		4	1044	1044	222	46		176	746	76	29	29	8		30	93	13	4								
66	Б1.В.14.4 Теория и методика спортивных и подвижных игр		4	2233			24	324	324	82	16		66	217	25	9	9	6		18	39	9	2		61	Теоретических основ физического воспит	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2				
72	Б1.В.14.6 Туризм и спортивное ориентирование		4				72	72	14	2		12	54	4	2	2	2		12	54	4	2		61	Теоретических основ физического воспит	ОК-8, 10; ОПК-5, 6, 12; ПК-2					
97	Б1.В.22 Общая и частная патология		4				72	72	16	8		8	52	4	2	2	8		8	52	4	2		57	Анатомии, физиологии и гигиены чело	ОПК-4, 10; ПК-11					
100	Б1.В.23 Научно-методическая деятельность		4				72	72	14	6		8	54	4	2	2	6		8	54	4	2		61	Теоретических основ физического воспит	ОК-15; ПК-25, 26, 27					
103	Б1.В.24 Физическая культура и спорт		14				72	72	22			22	42	8	2	2	2		4	10	4	0.5		61	Теоретических основ физического воспит	ОК-8, 10					
108	Б1.В. Вариативная часть	7	17	5		6	4000	4000	398	136		262	3451	151	102	102	44		74	1248	42	37									
110	Б1.В.ОД.1 Обязательные дисциплины	7	8	3		6	2448	2448	296	136		160	2045	107	68	68	44		48	742	30	24									
114	Б1.В.ОД.2 Экологическое право		4				108	108	12	8		4	92	4	3	3	8		4	92	4	3		64	Гражданского права	ОК-4, 15; ОПК-11, 13					
138	Б1.В.ОД.10 Адаптивное физическое воспитание	455					576	576	74	34		40	475	27	16	16	16		14	213	9	7		61	Теоретических основ физического воспит	ОПК-5, 7; ПК-1, 4					
141	Б1.В.ОД.11 Спортивная подготовка в адаптивном физическом воспитании		4	4			288	288	28	12		16	252	8	8	8	12		16	252	8	8		61	Теоретических основ физического воспит	ОПК-6, 12; ПК-1, 8, 9					
150	Б1.В.ОД.14 Биомеханика	4				4	216	216	22	8		14	185	9	6	6	8		14	185	9	6		61	Теоретических основ физического воспит	ОК-15; ПК-26					
158	Б1.В.ДВ Дисциплины по выбору		9	2			1552	1552	102			102	1406	44	34	34			26	506	12	13									
160	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту						328	328				328								76				61	Теоретических основ физического воспит	ОК-8, 10					
164	Б1.В.ДВ.1																														
165	1 История физической культуры Вологодской области		4				72	72	8			8	60	4	2	2			8	60	4	2		61	Теоретических основ физического воспит	ОК-2; ОПК-2, 3					
168	2 Системы физического воспитания за рубежом		4				72	72	8			8	60	4	2	2			8	60	4	2		61	Теоретических основ физического воспит	ОПК-2, 3					
185	Б1.В.ДВ.4																														
186	1 Контроль в системе физической культуры			4			180	180	8			8	168	4	5	5			8	168	4	5		61	Теоретических основ физического воспит	ОПК-6; ПК-14					
189	2 Восстановительные средства в спорте			4			180	180	8			8	168	4	5	5			8	168	4	5		61	Теоретических основ физического воспит	ПК-15					
192	Б1.В.ДВ.5			4			216	216	10			10	202	4	6	6			10	202	4	6		61	Теоретических основ физического воспит	ОК-12; ОПК-9					
193	1 Психорегуляция в спорте			4			216	216	10			10	202	4	6	6			10	202	4	6		61	Теоретических основ физического воспит	ОК-8, 10; ОПК-5, 6; ПК-2					
196	2 Ориентирование по тропам			4			216	216	10			10	202	4	6	6			10	202	4	6		61	Теоретических основ физического воспит	ОК-8, 10; ОПК-5, 6; ПК-2					
244	Индекс	Наименование	Вар.	Расср.	Экс	Зач	Зач. с О.	КР	По ЗЕТ	По плану	Контакт. кт.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ											
245	Б2 Практики								864	864						24	24	4		216			6								
246	Б2.П Производственная практика								756	756						21	21	4		216			6								
255	Б2.П.1 Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (практика по специальности в специализированном учреждении)	Вар				4			216	216						6	6	4		216			6							ПК-2, 8, 9, 10, 24	
265	Индекс	Наименование	Экс	За	ЗаО	КР	К	По ЗЕТ	По плану	Контакт. кт.р.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр	Эксп	Факт	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр	ЗЕТ								
266	ФТД Факультативы		1					36	36	4	4			28	4	1	1	4			28	4	1								
279	ФТД.1 Основы научного исследования		4					36	36	4	4			28	4	1	1	4			28	4	1		61	Теоретических основ физического воспит	ОК-15; ПК-24, 25, 26, 27				

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов										ЗЕТ		Распределение по курсам							Закрепленная кафедра			Компетенции					
		Экзам	Зач	Зач с оц	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе					СРС	Контр	Экспертное	Факт	Курс 5							ЗЕТ	Код	Наименование						
										Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр					Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр	ЗЕТ										
4	Итого	23	42	7	2	17	9004	9004	1004	396	34	574	6625	403	241	241	62	138	1231	81	60													
6	Итого по ООП (без факультативов)	23	41	7	2	17	8968	8968	1000	392	34	574	6597	399	240	240	62	138	1231	81	60													
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=33.33%									13%	39%	3%	57%	82%	5%																			
9	Итого по циклам	22	41	7	2	17	7888	7888	1000	392	34	574	6498	390	210	210	62	138	1132	72	39													
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=33.33%									13%	39%	3%	57%	82%	5%																			
12	Б.1. Дисциплины (модули)	22	41	7	2	17	7888	7888	1000	392	34	574	6498	390	210	210	62	138	1132	72	39													
108	Б1.В Вариативная часть	7	17	5		6	4000	4000	398	136		262	3451	151	102	102	62	138	1132	72	39													
110	Б1.В.ОД Обязательные дисциплины	7	8	3		6	2448	2448	296	136		160	2045	107	68	68	62	74	644	48	23													
111	Б1.В.ОД.1 Правовые основы физической культуры и спорта		5				108	108	14	10		4	90	4	3	3	10	4	90	4	3	61	Теоретических основ физического воспит	ОК-4; ОПК-13										
120	Б1.В.ОД.4 Экономика и менеджмент физической культуры и спорта	5				5	72	72	24	12		12	39	9	2	2	12	12	39	9	2	61	Теоретических основ физического воспит	ОК-3, 14										
123	Б1.В.ОД.5 Социология физической культуры и спорта		5				72	72	14	10		4	54	4	2	2	10	4	54	4	2	61	Теоретических основ физического воспит	ОК-3, 4; ПК-24										
138	Б1.В.ОД.10 Адаптивное физическое воспитание	455					576	576	74	34		40	475	27	16	16	18	26	262	18	9	61	Теоретических основ физического воспит	ОПК-5, 7; ПК-1, 4										
147	Б1.В.ОД.13 Лечебная физическая культура в адаптивном физическом воспитании	5				5	144	144	28	8		20	107	9	4	4	8	20	107	9	4	57	Анатомии, физиологии и гигиены челове	ПК-11, 14, 15										
153	Б1.В.ОД.15 Социальная защита инвалидов		5				108	108	12	4		8	92	4	3	3	4	8	92	4	3	20	Социальной работы и социальной педаго	ОК-4, 13; ПК-16										
158	Б1.В.ДВ Дисциплины по выбору	9	2				1552	1552	102			102	1406	44	34	34		64	468	24	16													
199	Б1.В.ДВ.6																																	
200	1 Врачебный контроль в АФК		5				108	108	12			12	92	4	3	3		12	92	4	3	57	Анатомии, физиологии и гигиены челове	ОПК-6; ПК-14, 15										
203	2 Психология болезни		5				108	108	12			12	92	4	3	3		12	92	4	3	57	Анатомии, физиологии и гигиены челове	ОПК-4; ПК-4, 8										
206	Б1.В.ДВ.7																																	
207	1 Адаптивная физическая культура для пожилого возраста		5				108	108	10			10	94	4	3	3		10	94	4	3	61	Теоретических основ физического воспит	ОПК-4, 5; ПК-1, 2, 11, 13										
210	2 Организация оздоровительной работы в образовательном учреждении		5				108	108	10			10	94	4	3	3		10	94	4	3	61	Теоретических основ физического воспит	ОПК-5; ПК-1, 2, 3										
213	Б1.В.ДВ.8																																	
214	1 Суставная гимнастика		5				108	108	12			12	92	4	3	3		12	92	4	3	61	Теоретических основ физического воспит	ПК-1, 2, 3										
217	2 Дыхательная гимнастика		5				108	108	12			12	92	4	3	3		12	92	4	3	61	Теоретических основ физического воспит	ПК-1, 2, 3										
220	Б1.В.ДВ.9																																	
221	1 Флорбол		5				72	72	10			10	58	4	2	2		10	58	4	2	61	Теоретических основ физического воспит	ОК-8, 10; ОПК-5, 6; ПК-2										
224	2 Волейбол сидя		5				72	72	10			10	58	4	2	2		10	58	4	2	61	Теоретических основ физического воспит	ОК-8, 10; ОПК-5, 6; ПК-2										
227	Б1.В.ДВ.10																																	
228	1 Комплексная реабилитация больных и инвалидов		5				108	108	10			10	94	4	3	3		10	94	4	3	61	Теоретических основ физического воспит	ПК-3, 11, 12, 13, 16										
231	2 Материально-техническое обеспечение в АФК		5				108	108	10			10	94	4	3	3		10	94	4	3	61	Теоретических основ физического воспит	ОПК-11, 12; ПК-16										
234	Б1.В.ДВ.11																																	
235	1 Креативные телесно-ориентированные практики		5				72	72	10			10	58	4	2	2		10	58	4	2	61	Теоретических основ физического воспит	ПК-1, 3										
238	2 Экстремальные виды двигательной активности		5				72	72	10			10	58	4	2	2		10	58	4	2	61	Теоретических основ физического воспит	ПК-1, 3										
244	Индекс	Наименование	Вар.	Распр.	Экз	Зач	Зач с о.	КР		Всего часов					СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Неделя		Часов			ЗЕТ					Компетенции					
245										По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.							Итого	СР	Ауд													
246	Б2	Практики								664	664						24	24	10		540			15										
255	Б2.П	Производственная практика								756	756						21	21	10		540			15										
257	Б2.П.2	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (практика по профилю подготовки)	Вар				5			324	324						9	9	6		324			9					ПК-11, 12, 13, 14, 15, 16, 24, 25, 26, 27					
258	Б2.П.3	Преддипломная практика	Вар				5			216	216						6	6	4		216			6					ПК-24, 25, 26, 27					
261	Индекс	Наименование	Вар.	Распр.	Экз	Зач	Зач с о.	КР		Всего часов					СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Неделя		Часов			ЗЕТ					Компетенции					
262										По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.							Итого	СР	Ауд													
263	Б3	Государственная итоговая аттестация					1			216	216					99	9	6	6	4				6										
265	Индекс	Наименование			Экз	Зач	Зач с о.	КР	К	Всего часов					СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр	ЗЕТ					Компетенции					
266										По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр	Эксп	Факт	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр	ЗЕТ									
267	Б3.Г	Подготовка и сдача государственного экзамена			1					108	108					99	9	3	3				99	9	3									
268	Б3.Г.1	Государственный экзамен			5					108	108					99	9	3	3				99	9	3					Теоретических основ физического воспит				
273	Индекс	Наименование	Вар.	Распр.						Всего часов					СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Неделя		Часов			ЗЕТ					Компетенции					
274										По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.							Итого	СР	Ауд													
275	Б3.Д	Подготовка и защита ВКР								108	108						3	3	2		108			3										
276	Б3.Д.1	Защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	Баз							108	108						3	3	2		108			3					ПК-24, 25, 26					

Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции											
			ОК-4	ОК-13	ПК-16									
Б1.В.ОД.15	Социальная защита инвалидов	20	ОК-4	ОК-13	ПК-16									
	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	61	ОК-8	ОК-10										
Б1.В.ДВ.1.1	История физической культуры Вологодской области	61	ОК-2	ОПК-2	ОПК-3									
Б1.В.ДВ.1.2	Системы физического воспитания за рубежом	61	ОПК-2	ОПК-3										
Б1.В.ДВ.2.1	Экологическое состояние Вологодской области	55	ОК-15											
Б1.В.ДВ.2.2	Естественнонаучная картина мира	33	ОК-1	ОК-15										
Б1.В.ДВ.3.1	Фистбол	61	ОК-8	ОК-10	ОПК-5	ОПК-6	ПК-2							
Б1.В.ДВ.3.2	Фризби	61	ОК-8	ОК-10	ОПК-5	ОПК-6	ПК-2							
Б1.В.ДВ.4.1	Контроль в системе физической культуры	61	ОПК-6	ПК-14										
Б1.В.ДВ.4.2	Восстановительные средства в спорте	61	ПК-15											
Б1.В.ДВ.5.1	Психорегуляция в спорте	61	ОК-12	ОПК-9										
Б1.В.ДВ.5.2	Ориентирование по тропам	61	ОК-8	ОК-10	ОПК-5	ОПК-6	ПК-2							
Б1.В.ДВ.6.1	Врачебный контроль в АФК	57	ОПК-6	ПК-14	ПК-15									
Б1.В.ДВ.6.2	Психология болезни	57	ОПК-4	ПК-4	ПК-8									
Б1.В.ДВ.7.1	Адаптивная физическая культура для пожилого возраста	61	ОПК-4	ОПК-5	ПК-1	ПК-2	ПК-11	ПК-13						
Б1.В.ДВ.7.2	Организация оздоровительной работы в образовательном учреждении	61	ОПК-5	ПК-1	ПК-2	ПК-3								
Б1.В.ДВ.8.1	Суставная гимнастика	61	ПК-1	ПК-2	ПК-3									
Б1.В.ДВ.8.2	Дыхательная гимнастика	61	ПК-1	ПК-2	ПК-3									
Б1.В.ДВ.9.1	Флорбол	61	ОК-8	ОК-10	ОПК-5	ОПК-6	ПК-2							
Б1.В.ДВ.9.2	Волейбол сидя	61	ОК-8	ОК-10	ОПК-5	ОПК-6	ПК-2							
Б1.В.ДВ.10.1	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	61	ПК-3	ПК-11	ПК-12	ПК-13	ПК-16							
Б1.В.ДВ.10.2	Материально-техническое обеспечение в АФК	61	ОПК-11	ОПК-12	ПК-16									
Б1.В.ДВ.11.1	Креативные телесно-ориентированные практики	61	ПК-1	ПК-3										
Б1.В.ДВ.11.2	Экстремальные виды двигательной активности	61	ПК-1	ПК-3										
Б2	Практики		ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-8	ПК-9	ПК-10	ПК-11	ПК-12	ПК-13	ПК-14	ПК-15
			ПК-16	ПК-24	ПК-25	ПК-26	ПК-27							
Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (учебная практика)		ПК-1	ПК-3	ПК-4	ПК-8	ПК-9							
Б2.П.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (практика по специальности в специализированном учреждении)		ПК-2	ПК-8	ПК-9	ПК-10	ПК-24							
Б2.П.2	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (практика по профилю подготовки)		ПК-11	ПК-12	ПК-13	ПК-14	ПК-15	ПК-16	ПК-24	ПК-25	ПК-26	ПК-27		
Б2.П.3	Преддипломная практика		ПК-24	ПК-25	ПК-26	ПК-27								
Б3	Государственная итоговая аттестация		ОК-1	ОК-5	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ПК-8	ПК-11	ПК-24	ПК-25	ПК-26	
Б3.Г	Подготовка и сдача государственного экзамена		ОК-1	ОК-5	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ПК-8	ПК-11	ПК-24			
Б3.Г.1	Государственный экзамен	61	ОК-1	ОК-5	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ПК-8	ПК-11	ПК-24			
Б3.Д	Подготовка и защита ВКР		ПК-24	ПК-25	ПК-26									
Б3.Д.1	Защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)		ПК-24	ПК-25	ПК-26									
ФТД	Факультативы		ОК-15	ПК-24	ПК-25	ПК-26	ПК-27							
ФТД.1	Основы научного исследования	61	ОК-15	ПК-24	ПК-25	ПК-26	ПК-27							

	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.) %	ЗЕТ							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого				222	258	241	39.5	35.5	51.5	54.5	60
Итого по ООП (без факультативов)				222	258	240	39.5	35.5	51.5	53.5	60
Итого по циклам	51%	49%	33.33%	198	213	210	39.5	35.5	48.5	47.5	39
Дисциплины (модули)	51%	49%	33.3%	198	213	210	39.5	35.5	48.5	47.5	39
Базовая часть				99	108	108	34.5	27.5	35.5	10.5	
Вариативная часть				99	105	102	5	8	13	37	39
Практики				18	36	24			3	6	15
Базовая часть											
Вариативная часть				18	36	24			3	6	15
Государственная итоговая аттестация				6	9	6					6
Базовая часть				6	9	6					6
Вариативная часть											
Факультативы						1				1	
Доля ... занятий от аудиторных	лекционных					39.3%					
	в интерактивной форме					19.6%					
Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы					42.2	35.6	32.2	46.4	48	54
	в период гос.экзаменов					54					54
Учебная аудиторная нагрузка (час/год)	ООП					200	200	200	200	200	200
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						4	5	6	3	5
	ЗАЧЕТЫ (За)						9	5	10	8	9
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1	2	3	
	КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)										
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)							1	1		
	КОНТРОЛЬНЫЕ (К)						7	4	2	2	2
	ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)										
	РЕФЕРАТЫ (Реф)										
	ЭССЕ (Эс)										
	РГР (РГР)										

Примечание Учебный план бакалавров 'z49.03.02_62-14-12345-2632.plz.xml', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2015

Закрепление дисциплин за кафедрами:

1. Иностранный язык, Иностранный язык в профессиональной деятельности

38 Английского языка

45 Немецкого языка

46 Французского языка