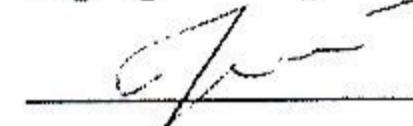


**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования  
**«Вологодский государственный университет»**  
**(ВоГУ)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной работе

 Тритенко А.Н.  
«23» 06 2014 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Безопасность жизнедеятельности**

**Направление подготовки:** 140400.62 – «Электроэнергетика и электротехника»

**Профиль подготовки:** «Электрооборудование и электрохозяйство предприятий, организаций и учреждений»

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** заочная

**Факультет:** заочного и дистанционного обучения

**Кафедра:** Безопасности жизнедеятельности и промышленной экологии

Вологда

2014 г.

Составители рабочей программы  
ст.преподаватель  
(должность, уч.степень, звание)

(подпись)

/ Дымов Н.Э. /  
(Ф. И. О.)

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры   
Протокол заседания №12 от «16»мая2014 г.

Заведующий кафедрой  
«16»мая2014 г.

(подпись)

/ Александров И.К. /  
(Ф. И. О.)

Рабочая программа одобрена методическим советом ФПМиИТ факультета.  
(к которому относится  
кафедра-составитель)

Протокол заседания №12 от «16»мая2014 г.

Председатель методического совета

«16»мая2014 г.

(подпись)

/ Фролов А.А. /  
(Ф. И. О.)

СОГЛАСОВАНО:

Декан ФЗДО  
(выпускающей специальность/направление)

«16»мая2014 г.

(подпись)

/ Швецов А.Н. /  
(Ф. И. О.)

## **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Целями освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» являются повышение грамотности студентов в области БЖД, формирование представления о неразрывности единства эффективной профессиональной деятельности с требованиями безопасности, защищенности и достижение комфортных условий деятельности человека в среде обитания.

## **2. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВПО**

Дисциплина относится к профессиональному циклу ООП ВПО, изучается в на 3 курсе. Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» носит комплексный характер. Она имеет социальную направленность, поскольку ее основным объектом внимания и защиты от опасностей является человек, проживающий в условиях техносферы. Опосредованно она решает и задачи защиты (техносферной, природной) среды. Медико – биологические знания в области безопасности жизнедеятельности необходимы для правильного понимания основ взаимодействия человека со средой обитания, выбора критериев допустимого техносферы на человека и природную среду. Технические знания – для оценки опасностей технических систем и технологий, реализации мер защиты человека и окружающей среды от опасностей, готовности его к действиям в экстремальных условиях.

Успешное изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает такие дисциплины: экология, химия, физика и др.

Требования к «входным» знаниям, умениям и готовности студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин, включают следующее:

**знатъ:** пути повышения устойчивости функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций; требования охраны труда на предприятиях отрасли; основы трудового законодательства и гражданского права; правила и нормы охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии и противопожарной защиты;

**владеТЬ:** методами проведения технических расчетов и определения экономической эффективности исследований и разработок;

**уметь:** реализовывать меры защиты человека и окружающей среды от опасностей, готовность к действиям в экстремальных условиях.

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» необходимо для успешного изучения следующих дисциплин: электрические машины, основы электробезопасности, электроника и др.

## **3. КОМПЕТЕНЦИИ СТУДЕНТА, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ, / ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБРАЗОВАНИЯ И КОМПЕТЕНЦИИ СТУДЕНТА ПО ЗАВЕРШЕНИИ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**В результате освоения дисциплины студент должен:**

**знатъ:**

- сущность и значение информации в развитии современного информационного общества, сознавать опасности и угрозы, возникающие в этом процессе, соблюдать основные требования информационной безопасности, в том числе защиты государственной тайны (ОК-15);

- правила техники безопасности, производственной санитарии, пожарной безопасности и нормы охраны труда (ПК-22);

**владеть:**

- основными методами, способами и средствами получения, хранения, переработки информации, использовать компьютер как средство работы с информацией (ОК-11);
- основными методами защиты производственного персонала и населения от последствий возможных аварий, катастроф, стихийных бедствий (ПК-5);

**уметь:**

- методически правильно использовать методы физического воспитания и укрепления здоровья, готовность к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-16);
- использовать нормативные правовые документы в своей профессиональной деятельности (ПК-4);
- обосновывать технические решения при разработке технологических процессов и выбирать технические средства и технологии с учетом экологических последствий их применения (ПК-21);
- обеспечивать соблюдение производственной и трудовой дисциплины (ПК-35);
- контролировать соблюдение требований безопасности жизнедеятельности (ПК-36).

#### **4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 ЗЕТ (144 часа), в том числе в семестрах:

Семестр №	Трудоемкость					РПР, курсовая работа, курсовый проект	Форма промежуточной аттестации
	Всего		Аудиторная	CPC	Экз.		
	ЗЕТ	час.	час.	час.	час.		
3 курс	4	144	Всего – 16 лекций – 8 лабораторные - 8	128	9	контрольная работа	экзамен

Распределение результатов обучения и компетенций по семестрам, темам учебной дисциплины с указанием видов учебной деятельности и их содержания, образовательных технологий, последовательности учебных недель, трудоемкости, форм текущего контроля и промежуточных аттестаций представлено в соответствующей таблице.

№ п/ п	Наименование темы	Кол-во недель	Трудоемкость							
			аудиторная работа, час				СРС, час			
			Всего	Лекция	Практ.	Лаб. раб.	Всего	Изучение мат-ла	КР, РГР, КПиКР	Текущий промежут. контроль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	<p><b>Тема: Теоретические основы безопасности жизнедеятельности</b></p> <p>Теоретические, организационные и правовые основы безопасности жизнедеятельности. Среда обитания человека, производственная среда. Предмет «Безопасность жизнедеятельности». Системно – структурная модель БЖД. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности. Управление безопасностью жизнедеятельности. Расчет требуемой численности работников службы охраны труда в организациях</p> <p><b>Знать и понимать:</b> теоретические, организационные и правовые основы БЖД.</p> <p><b>Уметь:</b> рассчитывать необходимую численность работников службы охраны труда в организации.</p>	7	2	2			25	25	KP (9 часов)	
2	<p><b>Тема: Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности</b></p> <p>Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности. Основные формы деятельности человека. Организация рабочего места. Режимы труда и отдыха. Классификация вентиляции. Виды вентиляции. Кондиционер, назначение кондиционирования воздуха. Рабочая зона производственных помещений. Санитарно-технические требования к территории предприятий. Исследование освещенности производственных помещений. Исследование метеорологических условий в производственных помещениях.</p> <p><b>Знать :</b> организацию рабочего места и режимы труда и отдыха, требования предъявляемые к естественному и искусственному освещению.</p> <p><b>Уметь:</b> проводить измерения параметров микроклимата.</p>	4	2		2	25	25		Защита отчета	
3	<p><b>Тема: Анатомо – физиологическое воздействие на человека вредных факторов</b></p> <p>Анатомо-физиологическое воздействие на человека</p>	4	2		2	25	25		Защита отчета	

	<p>вредных факторов. Естественные системы человека для защиты от негативных воздействий. Вибрация. Акустические колебания: инфразвук, шум, ультразвук. Электромагнитные поля. Излучения: инфракрасные, ультрафиолетовые, лазерные, ионизирующие. Электрический ток.</p> <p>Вредные вещества. Психофизиологические и биологические опасные и вредные производственные факторы. Наблюдения и контроль за состоянием среды обитания производственной среды</p> <p><b>Знать:</b> анатомо-физиологическое действие на человека вредных факторов</p> <p><b>Уметь:</b> устанавливать причины травмы, разрабатывать меры по предупреждению несчастных случаев на производстве и составлять отчетную документацию.</p>							
4	<p><b>Тема: Безопасность и экологичность технических систем</b></p> <p>Требования безопасности к территории предприятия, производственным и бытовым помещениям. Электробезопасность. Пожарная безопасность. Безопасность работ с использованием персональных компьютеров. Виды инструктажа по охране труда, регистрация инструктажа. Государственный надзор по охране труда и охране окружающей среды.</p> <p>Изучение первичных средств тушения пожаров.</p> <p><b>Знать:</b> пожарную безопасность и средства защиты производственного персонала.</p> <p><b>Уметь:</b> подбирать количество и тип огнетушителей для соответствующего помещения и типа пожара.</p>	4	2		2	25	25	Защита отчета
5	<p><b>Тема: Безопасность в чрезвычайных ситуациях</b></p> <p>Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Поражающие факторы и очаги поражения при чрезвычайных ситуациях. Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Организация гражданской обороны. Противодействие терроризму. Методы повышения устойчивости функционирования объектов экономики. Организация и проведение спасательных и других неотложных работ в чрезвычайных ситуациях. Защита населения в</p>	2			2	28	10	Защита отчета, экзамен 9 ч

	условиях чрезвычайной ситуации. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца <b>Знать и понимать:</b> организацию гражданской обороны. Владеть методами защиты в условиях ЧС, противодействие терроризму. <b>Владеть:</b> методами искусственного дыхания и наружного массажа сердца.								
<b>Итого:</b>		16	8	-	8	128	110	9	9

## **5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

### **5.1. Темы, перечень контрольных вопросов для проведения текущего контроля и / или промежуточной аттестации**

№ п/п	Тема, контрольные вопросы	
	1	2
1.	<b>Тема:</b> Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	
	1. Безопасность жизнедеятельности. Цели, задачи. Системно-структурная модель БЖД. 2. Опасность. Классификация опасностей. 3. Безопасность, ее анализ. Риск. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности	
2.	<b>Тема:</b> Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности	
	1. Основы физиологии труда. Формы и классификация труда. Проявление мышечной деятельности при физической работе. 2. Рабочая зона производственных помещений. Параметры контроля воздуха рабочей зоны и приборы их контроля. Виды метеоусловий. 3. Санитарно-технические требования к производственным помещениям. 4. Освещение производственных помещений. Классификация. Гигиенические требования к освещению. 5. Классификация естественного освещения. Термин КЕО. Нормируемое значение КЕО при различных видах естественного освещения. 6. Классификация искусственного освещения. Источники искусственного освещения. Нормирование и принцип расчета. 7. Классификация вентиляции. Виды вентиляции за счет естественных условий. 8. Виды механической вентиляции. Кондиционер, назначение кондиционирования воздуха.	
3.	<b>Тема:</b> Анатомо – физиологическое воздействие на человека вредных факторов	
	1. Изменения в организме при трудовом процессе. 2. Утомление. Признаки утомления при физической и умственной работах. Пути повышения работоспособности. 3. Взаимодействие организма человека с окружающей средой. Меры защиты от теплового излучения и холода. 4. Естественные системы защиты человека от опасных и вредных производственных факторов. 5. Изменение функционального состояния человека в процессе трудовой деятельности. 6. Вредные вещества. Пути проникновения в организм человека. Воздействия на человека. 7. Нормирование содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Термины ПДК и ПДВ. Классы опасности вредных веществ. 8. Влияние шума на организм человека. Измерение и нормирование шума. Меры борьбы с шумом. 9. Воздействие вибрации на человека. Защита от вибрации. 10. Электромагнитные поля (ЭМП): источники и воздействие на человека. Нормирование ЭМП радиочастот и промышленной частоты. Защита от ЭМП. 11. Ультрафиолетовое, инфракрасное и лазерное излучения. Воздействие на человека. Защита от излучений.	

	12. Ионизирующие излучения. Виды поражений человека. Нормирование ионизирующих излучений. Защита от внешнего радиоактивного облучения.
	13. Электрический ток. Воздействие на человека. Факторы, влияющие на исход воздействия электрического тока. Основы электробезопасности.
	14. Опасные и вредные производственные факторы в вычислительных центрах (ВЦ). Меры безопасности при эксплуатации ЭВМ. Требования к помещениям с ЭВМ.
<b>4.</b>	<b>Тема:</b> Безопасность и экологичность технических систем
1.	БЖД и эргономика. Виды совместимости человека и техники.
2.	Цвет на производстве. Цвета и знаки безопасности.
3.	Обучение работающих безопасности труда. Виды инструктажа по охране труда, регистрация инструктажа. Служба охраны труда на предприятии.
4.	Государственный надзор по охране труда и охране окружающей среды. Общественный и внутриведомственный контроль. Виды ответственности должностных лиц.
5.	Санитарно-технические требования к территории предприятий, к зданиям и сооружениям. Расположение объектов – источников выделения вредностей. Санитарно-защитные зоны.
6.	Организация пожарной охраны на предприятии. Требования к эвакуационным выходам и путям.
7.	Пожарная техника, сигнализация, средства огнетушения, противопожарный водопровод. Способы и средства тушения пожаров.
8.	Регистрация, расследования и учет несчастных случаев.
9.	Первая (доврачебная) помощь при несчастных случаях.
<b>5.</b>	<b>Тема:</b> Безопасность в чрезвычайных ситуациях
1.	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Причины стадии развития ЧС.
2.	Методы повышения функционирования устойчивости и объектов в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС).

## 5.2. Задания для проведения текущего контроля и / или промежуточной аттестации

### Вопросы к экзамену

- Среда обитания человека: окружающая, производственная, бытовая. Взаимодействие человека со средой обитания. Деятельность человека.
- Опасности и их классификация. Риск Методики определения риска
- Безопасность, её анализ. Безопасность жизнедеятельности (БЖД), её цели и задачи.
- Обеспечение безопасности человека в системе «человек – среда обитания – машина».
- Системно – структурная модель бжд. Принципы, методы, средства обеспечения безопасности. Роль отечественных учёных в развитии физиологии.
- Трудовой процесс, физический и умственный труд. Статические и динамические усилия. Мышечная работа.
- Методы оценки тяжести труда. Изменения в организме при трудовом процессе.
- Теории утомления. Признаки утомления при физической работе, фазы нервной деятельности при умственной работе. Повышение работоспособности. Принципы организации отдыха.
- Параметры воздуха рабочей зоны. Контроль параметров.
- Взаимодействие организма с окружающей средой. Нормирование параметров микроклимата рабочей зоны. Меры защиты от теплового излучения и холода.
- БЖД и эргономика. Виды совместимости человека в подсистеме человек машинка.
- Рабочая зона. Рабочая поза. Цвета и знаки безопасности.
- Права и обязанности работодателя и работников.

14. Виды контроля, надзора и ответственности по оос и по безопасности труда.
15. Социальное страхование.
16. Особенности труда женщин и подростков, регулирование его законом. Компенсации и льготы за работу во вредных и опасных условиях.
17. Аттестация рабочих мест по условиям труда. Оценка травмобезопасности . Безопасность производства работ.
18. Работы с повышенной опасностью. Наряд-допуск. Лица ответственные за проведение работ с повышенной опасностью их обязанности.
19. Санитарно – технические требования к территории, зданиям и сооружениям предприятий. Санитарно – защитные зоны. Системы обеспечения параметров микро климата и состава воздуха.
20. Средства защиты. Индивидуальные и коллективные средства защиты. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.
21. Вентиляция. Принципы выбора и расчёта вентиляции.
22. Требования ОТ к рабочим местам. Цвета и знаки безопасности.
23. Системы освещения. Естественное, искусственное освещение. Классификация.  
Источники.
24. Нормирование. Принципы расчёта естественного и искусственного освещения.
25. Окружающая среда, источники её загрязнения. Биосфера. Ноосфера. Техносфера.
26. Источники загрязнения, биосфера. Промышленные яды пыли.
27. Меры борьбы с загрязнением водного бассейна и почвы. Борьба с загрязнением атмосферного воздуха.
28. Утилизация и ликвидация промышленных отходов. Виды газоочистительных аппаратов. Виды обезвреживания выбросов.
29. Очистка воздуха. Виды газоочистительных аппаратов. Виды обезвреживания выбросов.
30. Анализаторы человека и их чувствительность. Пути проникновения в организм человека промышленных ядов и пыли, виды отравления. Предельно допустимая концентрация (ПДК).
31. Классы опасности вредных веществ. Требования безопасности для предприятий применяющих вредные вещества. Защитные меры от вредных веществ. Меры контроля состава воздушной среды.
32. Влияние шума на организм человека. Измерение и нормирование шума. Меры борьбы с шумом, защита от него.
33. Опасность ультразвука для человека. Нормирование ультразвука, защита от него.  
Опасность вибрации для человека. Меры защиты от вибрации.
34. Электромагнитные поля (эмп). Источники эмп, влияние их на человека.  
Нормирование эмп.
35. Организационные и технические меры защиты от эмп радиочастот. Электромагнитное поле промышленной частоты, воздействие его на человека. Нормирование воздействия эмп промышленной частоты на человека, меры защиты от его воздействия.
36. Инфракрасное и ультрафиолетовое излучение, их опасность. Защита от светового излучения. Лазерное излучение и защита от него.
37. Виды и источники ионизирующих излучений. Виды поражений человека, дозы облучения человека. Предельно допустимые дозы. Защита от облучения.
38. Хранение и транспортировка радиоактивных отходов. Методы контроля уровней радиации.
39. Воздействие на человека электрического тока. Факторы влияющие, на исход воздействия элект тока на человека. Первая помощь при поражении электрическим током.
40. Документы, регулирующие правовые вопросы охраны окружающей среды и безопасности труда. Особенности труда женщин и подростков, регулирование его законом.  
Виды правил и норм по охране труда.

41. Стандарты по охране природы и по безопасности труда, Инструкции по охране труда, виды их. Виды контроля, надзора и ответственности по оос и по безопасности труда.
42. Служба охраны труда, её обязанности и права. Система управления охраной труда (безопасностью труда), цель и условия её применения. Паспортизация условий труда. Планирование работ по безопасности и условий труда.
43. Оценка состояния охраны труда, показатели по охране труда. Обучение по охране труда. Виды инструктажа. Проверка знаний по безопасности труда.
44. Расследование, регистрация и учёт несчастных случаев. Виды причин несчастных случаев. Методы анализа, причин и уровня травматизма.
45. Классификация мероприятий по пожарной безопасности. Госпожарнадзор. Пожарная охрана. Пожарно-технические комиссии.
46. Противо-пожарный инструктаж и обучение. Противопожарные нормы, ответственность. Пожарная безопасность и системы её обеспечения: предотвращение пожара и пожарная защита.
47. Классификация пожаро и взрывоопасных веществ. Хранение лж и гж. Классификация пожароопасных зон. Классификация мер по взрывобезопасности. Классификация взрывоопасных зон. Классификация производств по пожаро и взрывоопасности.
48. Противопожарные требования к зданиям и сооружениям. Огнестойкость. Возгораемость. Классификация конструкций по огнестойкости и материалов по возгораемости.
49. Эвакуация людей при пожаре. Эвакуационные пути и выходы. Определение времени эвакуации.
50. Защита от электростатических разрядов, молниезащита.
51. Классификация пожарной техники пожарных машин. Сплинклерные и дренчерные установки. Классификация пожарной связи и сигнализации, их устройство.
52. Пожарное водоснабжение. Способы предотвращения горения. Средства огнетушения.
53. Устройства для получения пены. Виды пены. Огнегасительные вещества. Первичные средства огнетушения.
54. Назначение лица ответственного за электрохозяйство. Требование к электроперсоналу. Порядок присвоения группы по электробезопасности.
55. Термины «электротехническая земля», «поле растекания». Возможные схемы включения человека в цепь тока. Напряжение прикосновения, напряжение шага.
56. Защитные меры в электроустановках. Применение надлежащей изоляции и контроль её состояния. Обеспечение недоступности токоведущих частей.
57. Защитное отключение. Защитное заземление и зануление корпусов электроустановок. Выравнивание потенциалов. Применение разделительных трансформаторов. Защита от опасности при переходе напряжения с высокой стороны на низшую. Применение малых напряжений.
58. Организационные и технические мероприятия по электробезопасности работ в электроустановках. Плакаты по тб и знаки безопасности.
59. Области применения защитного заземления и зануления. Допустимые величины сопротивления заземляющих устройств. Принцип расчёта защитного заземления и зануления.
60. Электродвигатели и аппаратура управления.
61. Требования к сосудам, работающим под давлением. Особенности использования и хранения ацетилена и сжиженных газов. Меры безопасности при заполнении и хранении баллонов со сжатым газом. Меры безопасности при эксплуатации котлов, компрессорных установок.
62. Обеспечение безопасности машин и оборудования. Опасные зоны оборудования. Коллективные и индивидуальные средства защиты работающих.

63. Опасные и вредные производственные факторы в вычислительных центрах. Меры безопасности при эксплуатации вычислительной техники (пк). Требования к помещениям с эвм (пк).
64. Очаги поражения, причины и стадии развития чрезвычайных ситуаций.
65. Пожары, горение самовозгорание. Опасные факторы пожара.
66. Параметры взрывоопасной среды. Опасные факторы воздействия на людей при взрыве. Организационные и технические меры по предотвращению взрывов.
67. Ударная волна, понятие фронта, фазы сжатия, разряжения, скоростного напора воздуха, особенности прямого и косвенного воздействия на человека.
68. Характер воздействия ударной волны на человека, сооружения и технику.
69. Световое излучение. Проникающая радиация. Радиактивное заражение. Электромагнитный импульс. Действие продуктов взрыва.
70. Классификация очагов поражения. Очаг ядерного заражения. Поражение отравляющими веществами. Бактериологическое поражения. Карантин, обсервация.
71. Особенности аварий на объектах атомной энергии. Дозиметрические приборы. Средства химического контроля заражения.
72. Оценка возможных последствий чс. Оценка радиационной химической обстановки. Прогнозирование возможных последствий чс. Планирование мероприятий по обеспечению бжд.
73. Классификация принципов и способов защиты. Укрытия населения в защитных сооружениях. Быстроуводимые убежища, щели. Противорадиационные укрытия.
74. Рассредоточение работающих и эвакуация населения. Средства индивидуальной защиты. Действия по сигналам оповещения го.
75. Факторы, влияющие на устойчивость объектов. Пути и способы повышения устойчивости работы объекта. Спасательные и аварийно-востановительные работы.
76. Спасательные работы в очаге химического и бактериологического поражения. Спасательные работы и ликвидация последствий стихийных бедствий, аварий и катастроф.
77. Организационные основы готовности к чс. Гражданская оборона. Обучение по гражданской обороне.

### **5.3 Тематика контрольных работ**

1. Определение октавного уровня звукового давления на рабочем месте в зоне отраженного звука (работает генератор постоянного тока и создает шум с октавным уровнем звуковой мощности).
2. Определение октавного уровня звукового давления на рабочем месте в зоне отраженного звука (в машинном зале работают три генератора постоянного тока, имеющие одинаковый уровень звуковой мощности).
3. Подсчет расходов на производстве в связи с несчастным случаем (в акте о несчастном случаем на производстве по форме Н-1 не учитываются материальные последствия несчастного случая, а именно: выплата по больничному листу, стоимость испорченного оборудования, инструмента, материалов и разрушенных сооружений и зданий и другие расходы).
4. Определение количества воздуха, которое необходимо ввести в помещение для снижения концентрации паров бензола до предельно допустимой (при условии, что в малярном цехе в течение 1 часа производится окраска деталей, в качестве растворителя применяют бензол, испаряющийся до 8 %).
5. Расчет искусственного освещения по методу светового потока в цехе при работе с деталями.
6. Определение напряженности шага, под которым окажется человек.
7. Определение силы тока, протекающего через тело человека, при прикосновении его к одному оголенному проводу трехфазной сети с заземленной нейтралью.
8. Рассчитать численность работников службы охраны труда в организации.

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Библиографическое описание по ГОСТ	Кол-во экземпляров в библиот. университета	Наличие в областной библиотеке/кафедра
<b>Основная:</b>		
Седельников, Ф. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : (охрана труда): учебное пособие / Ф. И. Седельников . - Электрон. текстовые данные . - Вологда : ВоГТУ , 2005 . - Режим доступа: <a href="http://www.library.vstu.edu.ru/biblio/sedelnikov/bgd_oh/new/book.htm">http://www.library.vstu.edu.ru/biblio/sedelnikov/bgd_oh/new/book.htm</a>		
Екимова, И. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / И. А. Екимова. - Томск: Эль Контент, 2012. – 192 с. – Режим доступа: <a href="http://www.biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=208696">http://www.biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=208696</a>	Университетская библиотека онлайн: электронная библиотечная система	
Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Э. А. Арутамова . - 17-е изд., перераб. и доп. . - М. : Дашков и К , 2012 . - 444, [1] с.	2	+ / -
Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов . - М. : Дашков и К , 2012 . - 493 с.	2	+ / -
<b>Дополнительная</b>		
Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : электрон. учебник / В. Ю. Микрюков . - Электрон. дан (695 МБ) . - М. : Кнорус , 2011 . - 1 электрон. опт. диск (CD-R); 12 см.	1	
Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / под ред. С. В. Белова; [С. В. Белов, В. А. Девисилов, А. В. Ильницкая [и др.]] . - Изд. 8-е, стер. . - М. : Высш. шк. , 2008 . - 615, [1] с.	5	
Седельников, Ф. И. Безопасность жизнедеятельности : (охрана труда): учеб. пособие / Ф. И. Седельников . - Вологда : ВоГТУ , 2001 . - 388 с. Режим доступа: <a href="http://www.library.vstu.edu.ru/biblio/sedelnikov/bgd_oh/index.htm">http://www.library.vstu.edu.ru/biblio/sedelnikov/bgd_oh/index.htm</a> ,	92	+ / -
Безопасность жизнедеятельности : защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие для вузов / В. В. Денисов, В. А. Грачев, В. В. Гутенев [и др.] ; под ред. В. В. Денисова . - М.; Ростов н/Д : МарТ , 2007 . - 715 с.	10	+ / -
<b>Методическая</b>		
Безопасность жизнедеятельности : метод. указания по	19	

выполнению лаборатор. работы "Реанимационная помощь": для всех специальностей / [сост.: И. К. Александров, А. А. Чеконин, Н. Э. Дымов] . - Вологда : ВоГТУ , 2007 . - 11 с.

Режим доступа:  
[http://www.library.vstu.edu.ru/biblio/alexandrov/book3/2007\\_alex\\_rean.pdf](http://www.library.vstu.edu.ru/biblio/alexandrov/book3/2007_alex_rean.pdf)

Безопасность жизнедеятельности : метод. указания к выполнению лаборатор. работы "Изучение первичных средств тушения пожаров" для студентов всех специальностей / [сост. Н. В. Телин] . - Вологда : ВоГТУ , 2008 . - 15, [1] с.

Режим доступа:  
<http://www.library.vstu.edu.ru/biblio/telin/book1/index.html>

Безопасность жизнедеятельности : метод. указания по выполнению лаборатор. работы № 1 "Исследование освещенности" для студентов всех специальностей ВоГТУ / сост. Н. В. Телин . - Вологда : ВоГТУ , 2011 . - 19 с.

Режим доступа:  
[http://www.library.vstu.edu.ru/biblio/telin/book5/telin\\_svet.pdf](http://www.library.vstu.edu.ru/biblio/telin/book5/telin_svet.pdf)

Безопасность жизнедеятельности : методические указания по выполнению лабораторной работы №3 "Исследование метеорологических условий в производственных помещениях": для всех специальностей и направлений подготовки ВоГТУ / сост. Н. В. Телин . - Вологда : ВоГТУ , 2012 . - 11 с.

Режим доступа:  
[http://www.library.vstu.edu.ru/biblio/telin/book6/2012\\_telin\\_bgd\\_meteo.pdf](http://www.library.vstu.edu.ru/biblio/telin/book6/2012_telin_bgd_meteo.pdf)

**Программное обеспечение и Интернет-ресурсы**  
Университетская библиотека онлайн: электронная библиотечная система [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.biblioclub.ru>

Ответственный за библиографию Л.Н.Коробейник

## **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

<b>№№ п/п</b>	<b>Перечень основного оборудования</b>	<b>Нумерация тем</b>
1	2	3
1	Компьютер АМД350 (1шт)	1,2
2	Компьютер Pulsar P III (1шт)	3,4
3	Компьютер С2.8-512 SVGA (1шт)	5
4	Приборы и оборудование: люксметр, барометр, психрометр, стенды, гигрометр, яркометр, манекен для проведения искусственного дыхания	1,3,4,5

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВПО, а также с учетом рекомендаций и ПрООП ВПО по направлению подготовки 140400 – «Электроэнергетика и электротехника» и профилю подготовки «Электрооборудование и электрохозяйство предприятий, организаций и учреждений» и согласно учебному плану указанных направления и профиля подготовки.